异地

应届毕业生求职系列

WWW.YJBYS.COM

YJBYS求职网 编著

上海

求职宝典

YJBYS致力于提高应届毕业生就业率
以及实现社会人力资源的最优配置

异地求职宝典——上海篇

（2014 修订版）

前言

找工作、求职、面试是应届毕业生走出校园，踏入社会的又一新旅程碑。然而，对于初出茅庐，工作经验、社会阅历尚浅、能力有限的应届毕业生来说，如何找工作、如何求职、如何面试是一个难题。

而应届毕业生求职网(YJBYS)作为中国最大的应届生求职招聘网站，专注为广大应届毕业生服务;帮助大学毕业生找到合适的工作、帮助企业高效招聘到合适的人才，是应届毕业生求职网的社会使命。因此，应届毕业生求职网(www·yjbys·com)倾注大量心血，调动了大量的人力物力，精心打造了《2014 应届毕业生求职宝典》、《异地求职宝典》、《名企求职宝典》、《简历宝典》、《笔试宝典》、《面试宝典》等一系列宝典。目的是为了帮助广大应届毕业生更好的解决在求职过程中可能遇到的诸多疑难问题，更快的找到自己心仪的工作和企业。

我们为何要倾注如此多心血来打造这一系列宝典，主要是广大应届毕业生在求职的过程中，因对校招企业和校园招聘过程的缺乏了解和认知，而盲目的“海投”简历，四处参加宣讲会、招聘会，最终还是与心仪的 offer 失之交臂，失望而归。

其次，目前市场上的求职指导书籍多为“为出书而出书”的粗浅作品，还没有比较全面、系统的针对应届毕业生求职者群体的求职指导系统化的书籍。它们往往只帮助求职者解决“如何做”的问题，而没有涉及到“为什么这么做”的问题，这样就导致求职者不能灵活地应对瞬息万变的笔试面试，自然也不能达到较好的求职效果。

基于这些因素，YJBYS 求职网通过付费问卷调查、邀约上门采访、进入校园访问等方式采集了很多来自一线应届毕业生的需求，根据 YJBYS 求职网的人力资源专家对众多应届毕业生求职者最关心、反映最多的问题的整理、分析和解答，整理出了广大应届毕业生求职者目前最迫切想要了解的问题并予以解答。如：简历如何写才能吸引 HR 的目光?名企们招人都有哪些“奇葩”喜好?只身前往异地求职需要注意什么?笔试面试常见问题都有哪些? 等问题。

所以，我们整理了这套应届毕业生求职系列指导书籍，希望能够帮助广大应届毕业生提高简历制作水平，熟悉网申、宣讲会等途径，从容面对笔试面试，最终顺利地找到理想的工作。

目录

前言……1

一、上海城市概览……4

1·1 上海前景……4

1·2 地理位置……4

1·3 气候特点……4

1·4 行政人口……5

1·5 感觉上海……5

1·5·1 海派文化……5

1·5·2 上海名街……5

1·5·3 沪剧……5

1·5·4 怀旧小资……6

二、上海求职指南……6

2·1 来到上海……6

2·1·1 飞机……6
2·1·2 火车……7
2·1·3 客车……8
2·2 行在上海……8
2·2·1 公交车……8
2·2·2 出租车……9
2·2·3 地铁……9
2·2·4 磁悬浮列车……12
2·3 住在上海……12
2·3·1 酒店攻略……12
2·3·2 租房攻略……15
2·4 美食在上海……17
2·5 求职在上海……19
2.5.1 各类招聘网站……19
2.5.2 人才市场……19
2.5.3 校园招聘会……21
2·6 名企在上海……23
2·6·1 上海百联集团股份有限公司……23
2·6·2 上海贝尔阿尔卡特股份有限公司……23
2·6·3 上海柴油机股份有限公司……24
2·6·4 上海大众汽车有限公司……25
2·6·5 宝钢集团有限公司……26

2·6·6 上海光明乳业股份有限公司 27

2·6·7 上海复星高科技集团 28

2·6·8 上海永新彩色显像管股份有限公司 29

2·6·9 上海焦化有限公司 29

2·6·10 上海捷强烟草糖酒(集团)有限公司 30

2·6·11 上海广电信息产业股份有限公司 31

2·6·12 江南造船（集团）有限责任公司 31

2·6·13 上海豫园旅游商城股份有限公司 32

2·6·14 上海市第七建筑有限公司 33

2·6·15 上海永乐家用电器有限公司 34

2·6·16 上海市电力公司 34

2·6·17 上海隧道工程股份有限公司 35

2·6·18 上海延锋江森座椅有限公司 36

2·6·19 上海五冶冶金建设有限公司 37

2.7 档案与户口 37

2·7·1 常见问题 38

2·7·3 非上海生源高校毕业生入沪条件及相关程序 41

2·8 注意事项 43

2.8.1 求职陷阱 44

2.8.2 破解陷阱 44

2.8.3 求职骗术案例 46

2.8.4 求职防骗技巧 46

三、 结束语……47

前言……3

一、上海城市概览……3

1·1 上海前景……3

1·2 地理位置……4

1·3 气候特点……4

1·4 行政人口……4

1·5 感觉上海……5

1·5·1 海派文化……5

1·5·2 上海名街……5

1·5·3 沪剧……5

1·5·4 怀旧小资……5

二、上海求职指南……6

2·1 来到上海……6

2·1·1 飞机……6

2·1·2 火车……7

2·1·3 客车……8

2·2 行在上海……8

2·2·1 公交车……8

2·2·2 出租车……9

2·2·3 地铁……9

2·2·4 磁悬浮列车……11

2·3 住在上海……12

2·3·1 酒店攻略……12

2·3·2 租房攻略……15

2·4 美食在上海……17

2·5 求职在上海……19

2.5.1 各类招聘网站……19

2.5.2 人才市场……19

2.5.3 校园招聘会……21

2·6 名企在上海……23

2·6·1 上海百联集团股份有限公司……23

2·6·2 上海贝尔阿尔卡特股份有限公司……24

2·6·3 上海柴油机股份有限公司……24

2·6·4 上海大众汽车有限公司……25

2·6·5 宝钢集团有限公司……27

2·6·6 上海光明乳业股份有限公司……27

2·6·7 上海复星高科技集团……28

2·6·8 上海永新彩色显像管股份有限公司……29

2·6·9 上海焦化有限公司……30

2·6·10 上海捷强烟草糖酒(集团)有限公司……30

2·6·11 上海广电信息产业股份有限公司……31

2·6·12 江南造船（集团）有限责任公司……32

2·6·13 上海豫园旅游商城股份有限公司 33

2·6·14 上海市第七建筑有限公司 34

2·6·15 上海永乐家用电器有限公司 34

2·6·16 上海市电力公司 35

2·6·17 上海隧道工程股份有限公司 36

2·6·18 上海延锋江森座椅有限公司 37

2·6·19 上海五冶冶金建设有限公司 37

2.7 档案与户口 38

2·7·1 常见问题 38

2·7·3 非上海生源高校毕业生入沪条件及相关程序 42

2·8 注意事项 45

2.8.1 求职陷阱 45

2.8.2 破解陷阱 45

2.8.3 求职骗术案例 47

2.8.4 求职防骗技巧 48

三、 结束语 48

关于应届毕业生求职网 49

一、上海城市概览

1.1 上海前景

世界银行用新一波全球化来定义当今世界经济格局的转变，即全球经济的引力及动力不仅来自于发达国家，更来自于以中、印为代表的新崛起国家。这一国际均势的转变总体上有利于中国的和平发展，对开放前沿的上海尤其提供了进一步集聚全球要素、进一步扩大创新投资、进一步升级产业链水平的新机遇。然而，在外向型经济显著发展的过程中，必须格外注重内资企业的创新水平和竞争力同步提高，城市发展的自主性、自控性增强，以抵御和化解外部壁垒和能源资源约束，从而保持经济的可持续发展和分享国际市场价值链高端的利益。

目前上海虽已跻身国际化城市行列，进入各类世界城市排名的视野之中，但名次却很低，在世界城市网络中的竞争地位仍然是靠后的。随着全球创新资源争夺和软实力竞争的激化，城市对技术创新的消化和引导能力、城市对独特文化的创新和供给能力日益成为国际大都市提升国际竞争力的重要依托。着眼于建设国际化大都市的定位，未来 5 年上海城市经济形态、产业结构和社会文化建设还亟待提高。急需要从依靠引进技术、依赖外资作用转变到引进与自主式发展相结合的道路上来；急需要利用人民币升值带动国际金融产品创新和金融市场重组的机遇，加速上海国际金融中心的规模扩展和功能升级；急需要以文化创新和良政治理等软实力推升城市的国际影响力。从而在世界城市网络中提升位次，成为中国和谐发展、和平崛起的形象标志。

1.2 地理位置

上海市，简称沪，位于北纬 31 度 14 分，东经 121 度 29 分。上海地处长江三角洲前沿，东濒东海，南临杭州湾，西接江苏、浙江两省，北界长江入海口，正当我国南北海岸线的中部，交通便利，腹地广阔，地理位置优越，是一个良好的江海港口。

上海是中国最大的经济中心和贸易港口。地处长江三角洲的东南端。是全国最大的综合性工业城市，也是全国重要的科技中心，贸易中心，金融和信息中心。上海地理位置优越，是我国的内外交通运输枢纽。上海不仅是历史文化名城，亦是近代革命运动的重要发源地之一。当前按照振兴上海，开发浦东，服务全国，面向世界的方针，力争把上海建设成为外向型，多功能，产业结构合理，科学技术先进，具有高度文明的社会主义现代化国际城市。

1.3 气候特点

上海属亚热带海洋性季风气候。主要气候特征是：春天温暖，夏天炎热，秋天凉爽，冬天阴冷，全年雨量适中，季节分配比较均匀。总的说来就是温和湿润，四季分明。

上海气温最高的是 7、8 两月，这些年上海的夏天越来越热，超过 35℃的高温天数 10 天左右；冬

季 1 月下旬到 2 月初（通常是春节期间）最冷，暴冷的天数虽然不多（一般持续 3 天），但江南的湿冷连北方人都喊吃不消，常刮刺骨的偏北风，不穿一些厚实保暖的衣物不行，手套、围巾、帽子也要全副武装。降雪的日子不多，有时终年无雪。3 月到 5 月是春暖花开的时候，是最好的出行时机。需要特别提醒的是 6 月中旬至 7 月上旬是梅雨季节，忽晴忽雨，20 多天的雨量约占全年的 1/4，这段时间不宜出行。8 月底到 9 月上中旬是台风多发季节，常有瓢泼大雨。这两个时段游上海一定要带好晴雨伞，好在此时气候炎热，晴天也可用作遮阳避日。

上海日出日落时间为：冬至 6：49 日出，16：57 点日落，夏至 4：50 日出，19：01 日落。

1.4 行政人口

至 2012 年末，全市常住人口总数为 2380·43 万人。其中，外来常住人口为 960·24 万人。全年常住人口出生 22·61 万人，常住人口死亡 12·68 万人。常住人口出生率为 9·56‰，常住人口死亡率为 5·36‰，常住人口自然增长率为 4·2‰。

至 2012 年末，全市户籍人口总数为 1426·93 万人。全年户籍人口出生 12·11 万人，户籍人口死亡 11·74 万人。户籍人口出生率为 8·51‰，户籍人口死亡率为 8·25‰，户籍人口自然增长率为 0·26‰。全市户籍人口平均期望寿命达到 82·41 岁。其中，男性 80·18 岁，女性 84·67 岁。

1.5 感觉上海

1.5.1 海派文化

上海文化在外来文化和中国传统文化之间，在精英文化和通俗文化之间呈现出开放的姿态，敢于打破成规，锐意革新，广采博纳。“海纳百川，兼容并蓄”成为海派文化的精髓，并体现于上海文化的方方面面。

1.5.2 上海名街

上海的街，是一种风景、一种风情、更是一种文化。文艺青年最爱去多伦路，幽雅的画廊、前卫的艺术馆鳞次栉比，还不时会有知名艺术家举行讲座和讨论会；衡山路梧桐满街、绿荫如盖，白天是一条幽静清雅的小街，到了晚上就摇身一变成为酒吧林立、人流如织的热闹繁华之地；城隍庙上海老街，展

示的是一幅“清明上河图”景象，小贩的叫卖声，古街古巷古屋，到处充满了江南小镇的气息；雁荡路经典的建筑、露天的酒吧、别致的茶坊、幽静的咖啡厅，是不少上海年轻白领的最爱去处；长乐路、陕西南路的小店是时髦女郎百逛不厌的圣地，也是白天美女出现频率最高的地点。

1.5.3 沪剧

沪剧，是上海的地方戏曲剧种，属吴语地区滩簧系统。沪剧源出“小山歌“。为与同在上海演唱的苏滩、甬滩等其他滩簧相区别，故称本地滩簧、申滩时调，简称“本滩“。1914 年，邵文滨、施兰亭、丁少兰等发起组织“振新集“，从事本滩改良，并改名为“申曲“。1941 年，“上海沪剧社“成立，开始把申曲改称为“沪剧“。

沪剧以表现现代生活见长，用上海乡音演唱，内容通俗易懂，唱腔自然亲切，带有浓郁的江南水乡情调。现在在文庙附近的一些小剧场中仍能经常见到，偶有大型舞台剧在一流剧院中展演。著名沪剧剧目有：《雷雨》、《芦荡火种》、《罗汉钱》、《星星之火》、《阿必大》、《陆雅臣》、《庵堂相会》、《大雷雨》、《卖红菱》、《为奴隶的母亲》等。具体而言，著名的沪剧名曲有：《罗汉钱》中“燕燕做媒”、《芦荡火种》中“斗智”等等。

1.5.4 怀旧小资

上个世纪四十年代，“小资祖母”张爱玲让苍凉的文字在亭子间、咖啡吧、高脚杯、老唱片上跳舞，奢华的上海传唱着柔媚的歌声；本世纪初，“小资教母”陈丹燕所写的《上海的风花雪月》等文章掀起了一股怀旧老上海风花雪月的时尚潮流。许多人不仅仅将它置于床头消遣，更有人依着它的指点，在上海街头辛苦踏访，寻觅到了颇有意味的景观。

在近几年，小资们频繁活动于上海的衡山路和茂名路，构成了大都市一道亮丽的风景线。

二、上海求职指南

2.1 来到上海

来到上海的方式有很多，可以坐飞机，也可以坐火车、坐汽车，但是来到上海后，你将到达的是上海的哪个站点？该地离你的目的地有多远？如何尽可能让自己下车的站点离自己面试的目的地近一些？本节将为你一一解答。

2.1.1 飞机

上海拥有两个国际机场－浦东国际机场和虹桥国际机场，两个机场相距约 40 公里。

上海浦东国际机场

上海浦东国际机场（IATA 代码 PVG）位于上海市浦东的江镇、施湾、祝桥滨海地带，面积为 40 平方公里，距市中心约 30 公里。

浦东国际机场交通：

地铁：乘坐 2 号线可以到达或者离开浦东机场。

磁悬浮：浦东机场←→龙阳路地铁站（票价：普通票：单程 50 元，往返 80 元。贵宾票：单程 100 元，往返 160 元）

机场巴士：

机场一线：浦东机场→虹桥机场
机场二线：浦东机场→机场城市航站楼
机场三线：浦东机场→银河宾馆，途经龙阳路地铁站和打浦桥站
机场四线：浦东机场→鲁迅公园，途经大柏树、五角场等站
机场五线：浦东机场到上海火车站，途经东方医院、人民广场等站
机场六线：浦东机场到中山公园（安化路定西路），途经延安西路华山路、延安中路石门一路、
机场七线：浦东机场→上海南站

机场八线：浦东机场→临港新城/惠南镇（南汇大学城）

机场环线一线：浦东机场候机楼→航城园

浦东国际机场乘坐出租车费用参考：

出发地		目的地						
浦东国际机场		陆家嘴	外高桥	人民广场	上海火车站	虹桥	中山公园	徐家汇
时间	05:00-23:00	大约 155 元	大约 160 元	大约 170 元	大约 175 元	大约 195 元	大约 185 元	大约 165 元
	23:00-05:00	以上价格加收 30%运费						

上海虹桥国际机场

上海虹桥国际机场（IATA 代码 SHA）位于上海市西郊，距市中心约 13 公里。

虹桥机场交通

地铁：目前，轨道交通 2、10 号线均已延伸至虹桥机场 2 号航站楼（站点位置：地铁站设置于虹桥机场 2 号航站楼的地下层。）。

机场专线：

机场一线（虹桥机场～浦东机场）；

公交 806（虹桥机场～卢浦大桥）；

公交 807（虹桥机场～清涧新村）；

公交 925A（虹桥机场～人民广场）；

公交 938（虹桥机场～浦东杨家渡）；

公交 941（虹桥机场～上海火车站）。

出租车：出租车上客点位于 2 号航站楼到达层（地面）4 号门南侧。

2.1.2 火车

上海主要有四个火车站：上海站、上海南站、上海虹桥站、上海西站。

上海火车站

简称“上海站”或“新客站”位于上海闸北区，秣陵路 303 号，是上海客流量最大的火车站，也是上海轨道交通三号线的站名。从上海站始发的列车开往全国各地，其中包括到北京的动车组卧铺列车和到天津的直达特别快车，以及到香港的直通快车。

途径公交：104 路、109 路、113 路、234 路、301 路、夜班 302 路、夜班 308 路、夜班 315 路、夜班 322 路、夜班 324 路、夜班 328 路、夜班 329 路、夜班 64 路、802 路、837 路、844 路、927 路、930 路、941 路、95 路、185 路、234 路、332 路、夜班 41 路、510 路、58 路、741 路、844 路、845 路、955 路、南新专线、新嘉专线、申方专线、沪唐专线。

上海南站

位于徐汇区西南部，老沪闵路 289 号。是上海中心城市的南大门，也是联系长江、珠江三角洲及中国南方其他城市包括港澳地区的重要交通枢纽。

途径公交：180 路、180 路、区间 301 路、夜班 303 路、夜班 341 路、180 路、218 路、326 路、夜班 50 路、703 路、704 路、704 路、B 线 816 路、111 路、144 路、156 路、157 路、729

路、761 路、夜班 729 路、747 路、763 路、803 路、144 路、164 路、315 路、夜班 867 路、973 路、虹桥枢纽 1 路、上嘉线、上奉专线、上朱线、南川线、机场 7 线、轨道交通 1 号、线轨道交通 3 号线、徐闵线。

上海西站

位于上海火车站西侧约 5 公里处，桃浦路 22 号，目前为上海的次要火车站。

途径公交：106 路、129 路、1 路、117 路、319 路、夜班 742 路、768 路、944 路、106 路、129 路、1 路、742 路、768 路、944 路、轨道交通 11 号、长征 1 路、沪钱专线。

上海虹桥站

上海闵行区虹桥枢纽申贵路（近地铁 10 号线虹桥火车站）。目前国内建成的功能完善、设施先进、节能环保和现代化程度最高的大型铁路综合枢纽，是京沪高铁的终到始发站，北端与京沪高速铁路、沪宁高速铁路等接轨，南端与沪昆高速铁路、沪杭甬客运专线等接轨。

途径公交：173 路、320 路、夜班虹桥枢纽 10 路、虹桥枢纽 1 路、虹桥枢纽 5 路、虹桥枢纽 6 路、虹练定班线闵行 23 路、316 路、夜班 941 路、机场 1 线虹桥枢纽 4 路、虹桥枢纽 9 路、轨道交通 10 号线主线、轨道交通 2 号线、轨道交通 10 号线、主线轨道交通 2 号线。

2.1.3 客车

上海的长途客运汽车站很多，主要有上海长途汽车客运总站、恒丰路客运站和上海长途客运南站，发往华东各省的班次在这三个车站都能找到，尤其江浙等周边地区的班次密集，车型多为豪华大巴，十分舒适便利。

上海长途汽车客运总站

途径公交：40 路、47 路、58 路、69 路、128 路、129 路、140 路、216 路、224 路、510 路、741 路、844 路、845 路、原野线、北霜线、北罗线、上浏线。

地址：上海市闸北区中兴路 1666 号（上海火车站北广场）。

上海交通高速恒丰路客运站

途径公交：41 路、64 路、104 路、109 路、128 路、234 路、573 路、722 路、723 路、741 路、768 路、801 路、837 路、地铁一号线。

地址：恒丰路 270 号。

上海南站长途客运站

途径公交：144 路、236 路、326 路、729 路、867 路、973 路、机场七线、上朱线、上嘉线、东坪线、沪石线、上沧线等。

地址：石龙路 666 号（近柳州路口）。

上海旅游集散中心(新站)

途径公交：111 路、144 路、73 路、770 路、824 路、87 路、957 路、958 路、120 路、138 路、157 路、42 路、49 路、704 路、704 路、B 线 718 路、720 路、721 路、754 路、923 路、926 路、104 路、111 路、144 路、251 路、49 路、808 路、820 路、938 路、956 路、957 路、隧道 2 线、万周专线、上佘定班线、徐川线、沪松线、轨道交通 3 号线。

地址：天钥桥路 666 号，上海体育场 12 号门 5 号扶梯下。

2.2 行在上海

2.2.1 公交车

由于上海存在大量的单行道，上海公交车往往上下行路线不同，如果准备搭乘同一路车返回，最好在下车前打听清楚返程的车站在哪里。

按运营时间分，有日间公交车、“2”字头的早晚高峰车和“3”字头的夜宵车；按地域范围分，有浦西的、浦东的、过江的(含大桥、隧道线)和郊区线。

上海火车站、人民广场、徐家汇、中山公园、五角场，为市内主要公交换乘枢纽。

票价：上海市区内公交车已基本完成空调车的升级，实行单一票价 2 元，郊县线路则从 1 元至 11 元不等，按里程实行多级票价。

2.2.2 出租车

上海市区出租车价格：

	0~3 公里	3~10 公里	10 公里以上

日间： (05:00-23:00)	14 元	2·4 元/公里	3·6 元/公里
夜间： (23:00-05:00)	18 元	3·1 元/公里	4·7 元/公里
*等候时间每 5 分钟按一公里里程收费			

上海郊区出租车价格：

起步价：11 元（3 公里）+1 元燃油附加费；

其他同市区出租车计费一样，但超过 10 公里不再加收，仍是每公里 2·4 元。

主要出租车公司	叫车电话	投诉电话
强生	+86 21 62580000	+86 21 62581234
大众	+86 21 96822	+86 21 62580780
锦江	+86 21 96961	+86 21 64169292
巴士	+86 21 96840	+86 21 64312788

2.2.3 地铁

乘坐地铁的进站步骤

在距离车站 500 米至 200 米处的区域范围内，都设有站外导向标志牌。轨道交通车站一般均有二个以上的出入口。每个出入口处都有编号，标有：地铁标识、线路号、车站名、出入口编号的中英文。

购票

乘客只要根据站内导向标志指示即可循序前进，找到售票处。购票种类：

一票通：可在轨道交通 1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11 号线之间乘坐。

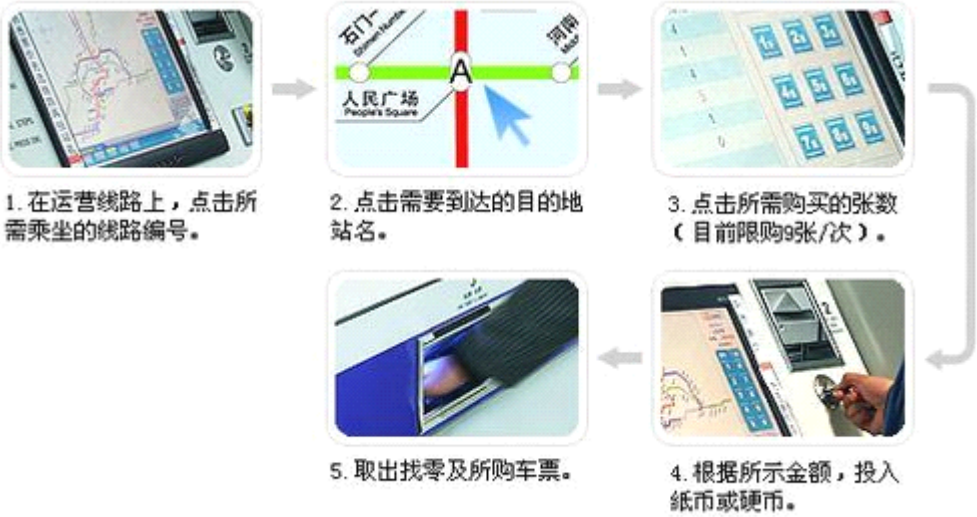
一卡通：可以轨道交通 1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11 号线，部分公交线路，出租车等使用。

旅游纪念票：可在轨道交通 1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11 号线之间乘坐。

如何购票

票价计算：分段计票价。轨道交通实行按乘坐里程计费的分段票价制，即：0～6 公里(含 6 公里)3 元，6～16 公里(含 16 公里)4 元，16 公里以远每 10 公里增加 1 元。

人工售票：乘客在票价表找出目的地车站相对应的票价或向售票员询问后购票。



检票进闸

入口闸机的前面有两个标志灯，绿色箭头标志灯亮，表示该设备可以使用。同时入口闸机面板上的显示屏显示“请使用车票”;红色禁止标志灯亮，表示停止该设备，并显示屏显示“暂停服务”。乘客携带的物品重量不超过 20kg，长、宽、高之和不超过 1·8m，体积不得大于 0·15 立方米。

乘客右手持票，在进口闸机面板的圆形“读卡器”上方稍作停留以供闸机检票;

当面板上的显示屏显示车票内的金额时，闸机检票完毕;

乘客即可前行通过三杆后进站。使用方法：

1·一票通使用方法;*2*·一卡通使用方法;*3*·免费乘坐人群;*4*·旅游纪念票使用方法。

验票出闸

一卡通

车站验票与进站检票基本相同，也是“右手原则”。乘客在出闸机时，可留意闸机显示屏上所显示的卡内余额。

一票通

乘客在出站验票时，也是“右手原则”，与进站检票不同的是：乘客出站时，需要将车票插进设备正面的验票口，由闸机验票无误后，车票将回收，闸机显示屏上所显示由“请出站”，乘客可直行通过三杆出站。如果：车票在闸机顶部弹出，闸机显示屏上显示“请到售票亭 *07*”字样时，乘客应当取下车票，请车站工作人员核查后处理后，重新验票出站。

旅游纪念票

乘客在出站验票时，也是“右手原则”，同样需要将车票插进设备正面的验票口，然后车票在闸机顶部弹出，闸机显示屏上显示“请出站”字样，乘客取下车票留念，同时直行通过三杆出站。

车票须知一票通

一票通的简介：包括：一票通的介绍、使用范围、注意事项。

单程票指被车站售票设备赋予一定金额，在规定的时间和车站，可在轨道交通网络中使用一次。单程票利用薄型 IC 卡制作，并采用“照进插出”的方式，出站时被出口检票机回收的车票，回收的车票可在车

站售票设备上再次发售。
单程票可以作为广告发布的载体。

一票通的正反面图片(包括应急票)

一卡通
一卡通的简介包括：一卡通的介绍、使用范围、充值方法，充值地点，时间、其他注意事项。
一卡通的退卡、移资业务
目前有以下车站可以办理公共交通卡退卡、移资业务

1 号线：锦江乐园、衡山路、汉中路、共康路;

2 号线：淞虹路、江苏路、世纪公园、海天三路;

3 号线：漕溪路、中潭路(原镇坪路搬迁至此)、东宝兴路、江杨北路;

4 号线：杨树浦路;

上述车站退卡、移资受理的服务时间为 9：00—19：00，节假日照常。纪念票

纪念票
纪念票指以纪念收藏为目的，在规定的期限内可在轨道交通网络中使用一次的车票。

纪念票是一种特殊的计次票，内含使用次数为 1。

纪念票采用“照进照出”的方式，使用完毕后返还给乘客用于收藏，且该票种不可二次编码。

2.2.4 磁悬浮列车

简介

上海磁悬浮列车专线西起上海轨道交通 2 号线的龙阳路站，东至上海浦东国际机场，专线全长 29.863 公里。由中德两国合作开发的世界第一条磁悬浮商运线 2001 年 3 月 1 日在浦东挖下第一铲，2002 年 12 月 31 日全线试运行，2003 年 1 月 4 日正式开始商业运营，全程只需 8 分钟。是世界第一条商业运营的磁悬浮专线。

上海磁悬浮列车设计时速 430 公里/小时，实际时速约 380 公里/小时，现已降速至最高 301 公里/小时，转弯处半径达 8000 米，肉眼观察几乎是一条直线，最小的半径也达 1300 米。乘客不会有不适感。轨道全线两边 50 米范围内装有目前国际上最先进的隔离装置。磁悬浮列车的车窗是减速玻璃，

更好地保证乘客的安全。减速玻璃在与车体接触的边缘处有弧度变形，正因为这个弧度可以使车外景物在透过弧度时发生变形，从而影响车内乘客的视觉，产生减速的效果。并且在挡风玻璃边缘都有渐淡的点状黑色装饰边，同样也起到一定效果。

运行时间

龙阳路站至浦东机场站，始班车为 6：45，末班车为 21：40；

浦东机场站至龙阳路站，始班车为 7：02，末班车为 21：42。

票务

购票时间：同运行时间。乘车当天至票务中心可现场购买当日车票。

购票地点：上海龙阳路 2100 号磁浮列车龙阳路站二楼或上海浦东国际机场磁浮列车浦东机场站二楼的上海磁浮票务中心。

票价

普通席	贵宾席
单程票	50 元 100 元
往返票（7 日内有效）	80 元 160 元

乘车地点

上海磁浮列车示范运营线乘车地点为上海市龙阳路 2100 号磁浮列车龙阳路站或上海浦东国际机场磁浮列车浦东机场站。

2.3 住在上海

2.3.1 酒店攻略

作为国际化大都市，上海有着非常多的酒店、旅馆，而且不同地区有各有自身的优缺点，应届毕业生求职者可以根据自身的需要选择合适的住宿地区，然后再选择符合自身经济承受能力的酒店入住。酒店、旅馆价格从百余元到上千元的的酒店都有，因此，这里仅介绍几个具有代表性的地区、路段的特点。

南京西路

南京西路是被称为“中华商业第一街”——南京路（南京东路和南京西路）的西半部，跨黄浦、静安两区。精华段都集中于静安区，东起成都北路，西迄延安西路，全长 2933 米，穿越静安寺闹市地区，横贯静安全境。拥有恒隆广场、中信泰富、梅龙镇所形成的“金三角”与会德丰广场、越洋广场、嘉里二期等组成的“金五星”交相辉映；同时还坐落着众多名特商店，汇全区商业之精华。静安南京西路商圈所聚集的知名品牌高达 1200 多个，国际品牌就有 750 多个，而且国际上 8 成的顶级品牌都在这里开有旗舰店或专卖店，因而南京西路是当今沪上最高档的购物场所。

徐家汇

徐家汇位于上海中心城区的西南部，紧邻上海交通大学，是上海市十大著名的商业中心之一，该商

圈是集购物、娱乐、办公、商贸、休闲、住宿、餐饮、培训教育为一体的综合性商业区域。徐汇区政府抓住上海早年开始实施地铁一号线的机遇，于 1988 年着手制订了方案，规划以徐家汇广场为中心进行建设，整个工程共分三期兴建，建设百余幢高层和超高层建筑，占地面积 1·2 万平方公里，总建筑面积 200 万平方米。

五角场

江湾—五角场城市副中心分为南部、中部和北部三块：南部为上海十大市级商业中心之一、科教商务区；中部为知识创新中央社区，由 4 个主要功能区组成，分别为“创智天地广场”、“创智坊”、“江湾体育场”与“创智天地科技园”；北部为高端知识商务中心，有大量世界级跨国的公司研发中心、公司总部以及国际学术交流中心等入驻其中。

四川北路

作为当今上海最长商业街的四川北路在改革开放后的进程中，延续了民国时期的繁华商业与朝夕人流。但由于各种因素的影响，特别是其他诸如徐家汇、五角场等新兴商圈的迅速崛起，使得四川北路已不复昔日辉煌，不过其所拥有的商业历史和文化遗迹依旧，这是其他商街、商圈所不具备的独到优势，海派文化底蕴依然深厚。改建后的四川北路以高品位、中低价的商品和现代电子技术的服务，及利用周边人文景观建设起来的现代文化旅游和娱乐设施的特色，加上进驻四川北路的一批著名的商贸企业，吸引着越来越多的市民和国内外的游客。

淮海中路

东段：高级商务圈

（西藏南路——重庆南路）为高级商务圈，云集了诸如香港广场、上海广场等高档写字楼和百脑汇、赛博等电脑广场。在这一段规模较大的商厦有太平洋百货淮海店和全新开业的大上海时代广场。

中段：高档商业圈

（陕西南路——重庆南路）是高档商业圈，两侧的商店装潢讲究、陈设高雅。百盛、巴黎春天、二百永新、华亭伊势丹等时尚百货供应高档流行商品和品牌服饰，质优价昂，奢华气息尽显。此外还有上海市妇女用品商店、古今胸罩公司、全国土特产食品公司等名特商店。

西段：时尚购物圈

（陕西南路——常熟路）是时尚购物圈，有专营高档女式服饰精品的美美百货和以服饰为主，兼营工艺礼品的襄阳服饰礼品市场。以上的西段划分是指属于商业购物的西段，从真正地理意义上的西段实际上从陕西南路一直到华山路。但是从常熟路往西开始，到华山路截止的区域中，原本浓厚的商业氛围就基本消失了，取而代之的则是许多高档住宅区和一些上海著名的人文景观。纵观整条淮海中路，其中最繁华的依旧莫过于那条西自陕西南路、东至西藏南路由东段和中段两段所组成的长达 2 公里的区间段。

浦东新区

浦东是世博会主场馆的所在地。举世瞩目的世博会于 2010 年 5 月 1 日至 10 月 31 日在上海市中心黄浦江两岸举办。世博会园区面积 5·28 平方公里，其中浦东新区面积 3·93 平方公里，占总面积的 74·4%，从而浦东新区成为上海世博会的主展地。为建设世博会园区，10660 户市民迁离家园。为安置世博动迁户，建设 132·91 公顷“世博家园”，其中居住面积 101·23 公顷。为畅通世博会交通，实施 25

个配套路道建设项目。新区成立世博配套工作领导小组，下设办公室、安全保卫工作指挥部、迎世博 600 天行动社会动员指挥部、迎世博 600 天行动城市管理指挥部、迎世博 600 天行动窗口服务指挥部、世博配套建设与交通管理指挥部。

不夜城

城区中上海佳世客商场、不夜城商厦、名品商厦、心族百货商厦、环龙百货商场等五大商场成为不夜城地区商业主体，使不夜城跻身成为上海四大商城、上海商业十大中心之

不夜城风光欣赏(16 张)一。新亚广场大酒店、新亚长城大酒店、龙门宾馆、华东大酒店、远东不夜城大酒店、中亚饭店等星级宾馆，庐峰大楼、铁路公寓、长安大厦 3 号楼、宫霄大酒店、上海站大酒店等，众多饮食、服务业及众多的中小商场(店)、餐馆、旅社开业经营，使不夜城地区商业、服务业形成全方位、多档次、多样化格局，满足不同层次消费而日益兴旺。

作为商贸建筑重要一翼的商用(住)办公楼，1996 年初，已建成 53·97 万平方米，10 余幢商用(住)办公楼。其中有 4·10 万平方米长安大楼 1 号楼，2·43 万平方米联合售票大楼，3·52 万平方米机电大厦，3·1 万平方米康吉大厦等，已有一批国内外、市内外商贸、企业、行政、经济管理部门，咨询、信息等第三产业，商业交易市场等单位客商入住。

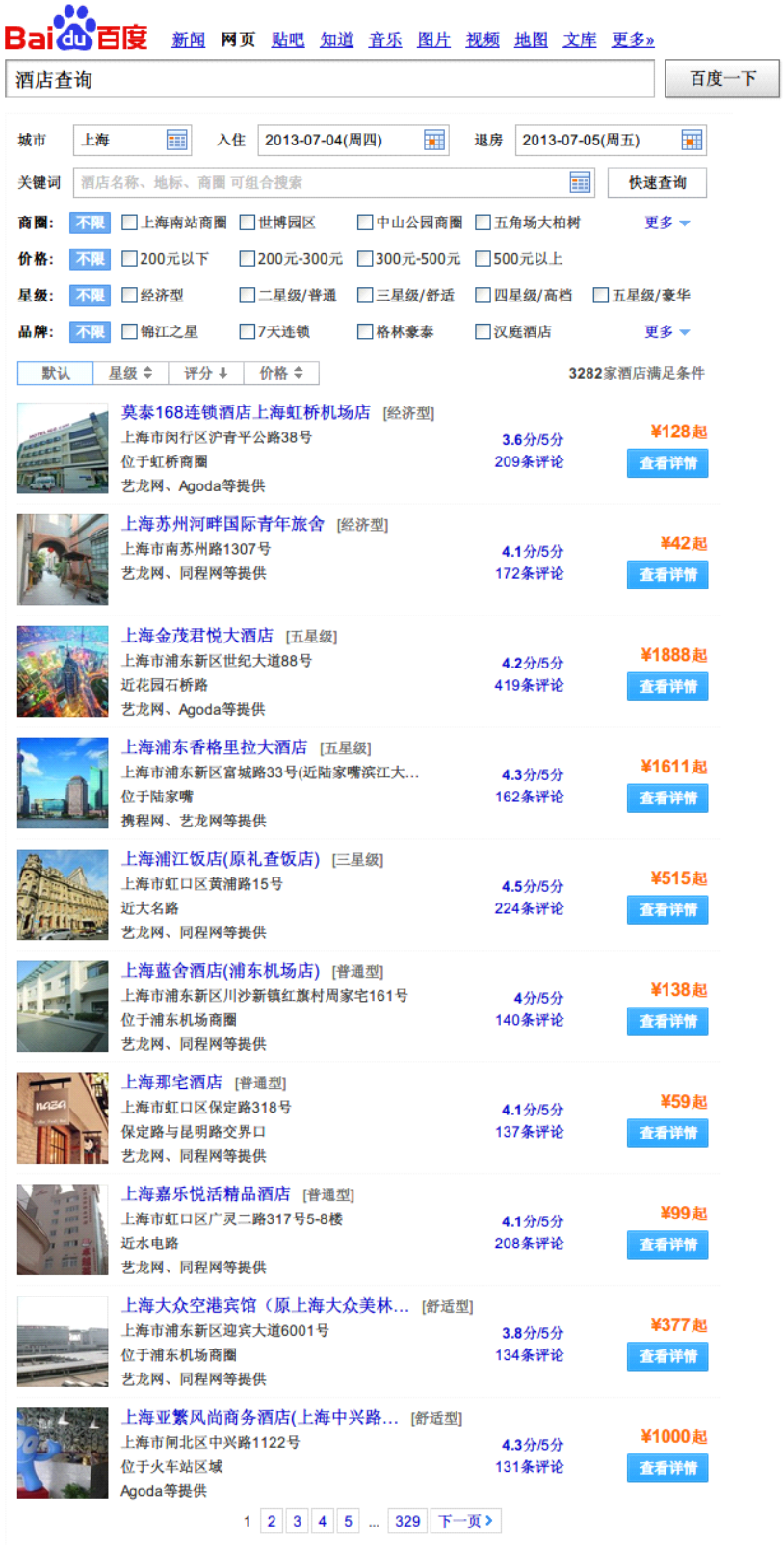
不夜城中金融、证券业已初具规模。工商银行、农业银行、建设银行、光大银行、城市合作银行、人民保险公司等分支机构先后建立，不夜城区内还有证券交易所分支机构 2 家。

长宁区

长宁区地理位置优越，交通便捷，处于沪宁发展轴和沪杭发展轴汇合的“Y”型支点，是上海连接长江三角洲的“桥头堡”。虹桥国际机场坐落在区域西南角，是中国的重要航空港之一。区域内已建成由高架、地铁、内外环线、市内交通组成的立体交通网络，并有高速公路直通沪宁、沪杭，成为人流、物流、信息流、资金流的重要汇聚之地。

长宁区是上海对外开放的重要窗口，虹桥经济技术开发区是 1986 年经国务院批准的上海三个经济技术开发区之一，也是中国唯一以发展第三产业为特征的开发区。虹桥开发区及周边地区是上海市涉外商务楼最为集聚的区域之一，市外经委、市外资委、上海跨国采购促进中心也位于区内。随着进一步的扩大与开放，虹桥涉外经贸与商务主导功能不断拓展，长宁区对内对外辐射功能也将不断增强，日益成为推进上海与长江三角洲联动发展的重要服务功能区。

权威酒店查询：http://jiudian·baidu·com/（百度酒店查询），求职者可以事先查好来到上海后目的地附近的酒店名称及所在位置，下车后直奔酒店订好房间住下。下图为百度酒店查询页面，供求职者参考。



2.3.2 租房攻略

上海出租房源的种类

1、花园房：主要是高档的小区房，通常都是装修豪华，家具家电一应俱全，环境极好，生活配套设施齐全，多数都带有会所、游泳池等设施，租金极高，管理费比较高，通常都是高级白领以上职务的人选择租用这类的出租房。

2、普通小区房：上海有很多小区可供出租，有专门的物业管理，进出都有门卫查询，保安日夜巡逻，这样的小区一般有良的环境幽雅，治安也让人放心，但出租房的价格不菲。现在这种房子很多地方都提供宽带上网，比较方便。

3、老居民房：这类房居于小区房与农民房之间，因为修建较早，房子往往较老，管理不如小区房，但是一般位置与光线条件都还可以，比如一些政府统建房，这一类房子的房东通常都搬到新的小区房居住，转而将腾出来的房子租出去赚钱，价格比较适中，环境和其他条件也都居中。

租房的渠道

1、朋友介绍：比较保险的一种方式，但是信息有限。

2、通过中介公司。通过中介公司找房可以迅速找到适合的房子，一般手续都会比较正规，但是通常需要支付至少相当于半个月房租的介绍费。

3、自己直接上门寻找。这一种方式比较适合寻找农民房，直接去城中村里，根据每一处楼房下面贴出的联系方式，直接联系看房租房，通常不需要支付中介费。

4、网上租房。这个方式是一个比较好的方式，如“赶集”、“站台”、“58 同城”、“租房 114”、“酷迅”等等，太多了，不过在“租房 114”中有一个租房导航比较方便，已经把上海的租房网站都已列出，各家网站的发布信息入口也有。

看房省钱技巧

1）正逢淡季租价平

租房时应随行就市，不要死抱着一个固定的租金底线，以便能尽快找到合适的房子。另外，不少白领租房时既要靠近地铁、出行方便，又要租金低廉，这就像鱼与熊掌一样难以兼得。热点地区租金当然高些，如果想省点，只能租稍远的地方。租房时应尽量避开租房旺季，如每年春节过后和大学生毕业期间。现在是年末淡季，租金回落不少。

2）网上找房应慎重

虽然现在很多网站都提供网上租赁的平台，但大部分交易仍然是由中介地铺促成的。这是由于网上很多出租信息都是真假难辨，网上租房难以界定各自的权利与义务，很容易发生法律纠纷。因此，租房时可以上网了解行情，但最重要还是到地铺去了解信息。中介行掌握丰富的客户和房源，并可提供内容完备的租赁合同，以免日后产生纠纷。

3）私下交易无保障

签约时要审查房东的身份证、户口簿、房产证原件，三证要俱全。有些客户为节省中介费，向经纪人支付回扣私下做单，这种做法不可取。一来违反双方合同;二来有一些经纪人勾结外人冒充假房东行骗，诈

取钱财后逃之夭夭，租客遭受损失又无处追偿。

4）几年来的心得体会

一定要选一个离上班地方比较近的!最好不需要乘车，就算万不得已需要乘车或乘地铁那也只能是一部，就是极限了。否则的话你还要换车，每天早上当你气喘吁吁赶到公司，迟到可能性极大不说，你出门前精心打扮的仪表也在一路厮杀拼搏中狼狈不堪了。

5）尽量选择搜索个人房源，可免中介费。

多看几套房子，挑出几套合适的房源，打电话去向房东咨询你最关心的一些问题，并核实网上公布的那些最吸引你的信息是否真的存在。比如交通，楼层，朝向，面积等。

租房注意事项

A、房东的产权证,身分证要看到原件。

B、房子的位置要看清楚,采光怎样?隔音效果怎样?离马路有多远,是否安静?梅雨季节是否潮湿?下雨天是否漏水?门窗的密封性好吗?会影响空调的使用效果及电费支出。家具是否喜欢?电器配置怎样?是否能正常使用,以后如果属于正常使用而引起的部件老化需要维修,维护的话,要求由房东承担。水电煤气的数字要正确确认,以后在附近什么地方支付,分别是什么时候出帐单,万一过期在哪里可以补缴费。

C、房价是否含税,房东是否提供发票。税率 5%·或则暂时不要含税发票,万一以后你要办理居住证等的时候,需要出具租房合同及发票的,那时税金怎么承担?

D、房租支付,一般由付三押一,押二付一两种可以和房东协商,还有日期要确定下来,每月提前几天支付,一般是起租日的 10～15 天。

2.4 美食在上海

南翔小笼包

南翔小笼包为上海郊区南翔镇的传统名点，素负盛名。因其形态小巧，皮薄呈半透明状，以特制的小竹笼蒸熟，故称“小笼包”。市内也有两家制作小笼包著名的店家。一家是豫园商城内的南翔馒头店，另一家是西藏路延安路口的古猗园点心店。

丰裕生煎

曾闻名于旧上海的丰裕生煎和油豆腐粉丝汤，至今仍是丰裕饮食店的特色招牌。因为价格便宜，而且量也多。既能当主食，又能当点心。像这类中式快餐店在上海颇受欢迎。

城隍庙梨膏糖

相传已有 1300 多年历史。100 多前上海城隍庙开设了果膏糖店，由于业主善于经营，使城隍庙梨膏糖扬名中外。此糖分疗效梨膏糖和花色梨膏糖两类。疗效梨膏糖有止咳平喘、生津开胃之效用。系采用杏仁、桔梗、茯苓、半夏、冬花、前胡、桔红等药材和白砂糖一起经煎熬精制而成。花色梨膏糖则用砂仁、山楂、丁香、佛手、木香等中草药加上白糖精熬而成。现由豫园商城上海梨膏糖商店专卖。

灌汤包

灌汤包是上海城隍庙的招牌小吃。贵在独特的吃法，一般是先摇匀再用吸管将里面的汤喝掉，口味鲜美。

巧果

巧果是沪式糕点中的传统产品，民间常以“七曲八弯”来形容“七巧”的形状。上海郊县农村有这样的习俗，即新婚妇女在农历七月初七(俗称巧日)走娘家时，都从娘家带些巧果回来送给丈夫。因此，每年农历七月初七前后乃是巧果的生产旺季。

枫泾丁蹄

上海市郊金山县出产的枫泾丁蹄已有一百多年历史。它采用黑皮纯种“枫泾猪”的蹄子精制而成。这种黑皮猪骨细皮薄，肥瘦适中。丁蹄煮熟后，外形完整无缺，色泽红亮，肉嫩质细。热吃酥而不烂，汤质浓而不腻；冷吃喷香可口，另有一番风味。

鸡鸭血汤

鸡鸭血汤是城隍庙大门边“松盛点心店”供应的传统小吃，其特点是汤清见底，汤里的血块什件，清爽味美，主要是选料精细，烧煮独特之故。

2.5 求职在上海

2.5.1 各类招聘网站

招聘网站并不直接提供工作机会，招聘网站可以说是一个平台，各用人单位在招聘网站发布招聘信息，求职者在招聘网站填写自己的简历，并通过网站把简历投递给用人单位的 HR，HR 再通过简历筛选合适的人选，邀请求职者前去公司笔试或者面试，这就是招聘网站服务求职者和企业的方式。

目前，国内最受欢迎的各类招聘网站有：

应届毕业生求职网 http://www.yjbys.com/
智联招聘网 http://www.zhaopin.com/
前程无忧网 http://www.51job.com/
58 同城 http://gz.58.com/job.shtml
大街网 http://www.dajie.com/
赶集网 http://gz.ganji.com/zhaopin/

上海浦东人才网 http://www.sunjob.com.cn/

上海嘉定伯乐人才网 http://www.86hr.com/

上海奉贤人才网 http://fx.21cnhr.com/

其中，智联招聘和前程无忧专注于高端人才招聘，主要服务于各类有工作经验的社会招聘人士；应届毕业生求职网专注于校园招聘领域，服务于广大高校应届毕业生，是目前国内最好的校园招聘网站。

2.5.2 人才市场

上海浦东新区人才市场

浦东新区人才交流中心成立于 1993 年 3 月。自成立之日起，浦东新区人才交流中心就注重自身发展和创新，不断丰富服务内容，扩大服务范围，提高服务水平，为浦东跨越式发展提供了坚实的人才支撑。

目前中心除本部外，还设有张江、陆家嘴、金桥外高桥、川沙等多个分部，并开设有独资、合资公司。

电话：58603333 传真：68550304 投诉电话：58608890

地址：上海市浦东新区张杨路 1996 号（近苗圃路口）。

附近交通：130、339、589、609、961、630、638、736、772、773、776、777、783、785、788、814、935、广野专线等公交线路巨野路站下车。

上海杨浦人才市场

场馆服务：1000 ㎡现代化、专业化的招聘场馆；配有电子显示屏的现代化招聘展位；中央大厅配有电子大屏幕滚动播出参会单位招聘信息；每个标准展位（2m×1m）均提供电源和宽带上网接入；提供招聘单位 2 名工作人员午餐和饮用水。

地址：杨浦区淞沪路 605 号杨浦人才广场。

附近交通：8、55、61、537、538、749、819、866、910、937、966 等公交线路可达。

上海市中小企业人才交流服务中心

上海市中小企业人才交流服务中心，直属上海市经济委员会，在上海市人事局指导下，从事中小企业人力资源服务，属非盈利性社会服务机构，是上海人才中介行业协会会员单位、上海人才中介诚信服务单位，被上海市人民政府评为“上海市促进就业先进集体”。自 2002 年起成功举办几十场日企专场招聘会，服务几千家日资企业，是上海唯一长期固定举办日企招聘会的专业人才市场。

地址：徐汇区大木桥路 108 号。

附近交通：地铁 4 号、17、41、43、45、49、72、89、104、128、205、733、814、864、985、931、932、隧道一、二、七线。

上海西宫天天职场

上海静安区常德固定上海人才市场简介：常德固定上海人才市场始建于１９９３年，至今已举办过５００多场招聘洽谈会，约２００００多家种类企业单位进场招聘。市场地处上海市中心，交通便利，招聘大厅宽敞明亮，冷暖空调，环境优越，风雨无阻。我们以专业化的服务、规范化的流程假货的设计、本着热情诚信、优质高效的服务宗旨，为企业建立一个便捷有效的人才渠道。

作为普陀区固定的人才招聘市场，辐射周边地区如闸北静安虹口嘉定宝山等地区，配合在上海人才市场报＆前程无忧的极力宣传，已吸引足够的人气。另外我们专注营销、商贸、服务业和物流、外贸、制造业行业，已经形成自己的特色。如果你想就近不想跑的太远参加招聘会，西宫招聘会就在你身边。

每天上午 8：00-下午 18：00 全天候对求职者免费开放。

地址：武宁路 225 号沪西工人文化宫主大楼一楼。

附近交通：轻轨、01、公交：36、44、62、63、69、94、105、143、224、550、717、740、742、743、837、838 路等。

上海中山西路人才市场

上海中山西路人才市场位于上海市长宁区中山西路 620 号，地处长宁、徐汇、静安、普陀四区交汇中心地段，邻近地铁 2 号线、中山西路内环及延安路高架等主干道，是上海历史最悠久的常设人才市场。场馆东邻中山公园商圈、南面徐家汇商圈、西望古北虹桥，历来是沪上企业人才招聘面洽的上选场所。作为上海第一个固定人才市场，十数年发展历程，已服务企业数十万家次。服务人才上百万人次，如今依然生气盎然。

电话：021-28422529，62652285

地址：中山西路 620 号。

附近交通：69、71、73、224、251、252、519、754、814、825、829、856、909、941、轨道交通三号线（轻轨明珠线）延安西路站。

上海静安人才市场

常德固定上海人才市场始建于１９９３年，至今已举办过５００多场招聘洽谈会，约２００００多家种类企业单位进场招聘。市场地处上海市中心，交通便利，招聘大厅宽敞明亮，冷暖空调，环境优越，风雨无阻。我们以专业化的服务、规范化的流程假货的设计、本着热情诚信、优质高效的服务宗旨，为企业建立一个便捷有效的人才渠道。

静安区人才服务中心是静安区人事局下属事业单位，是具有 A 类资质的人才交流机构，可为各类企事业单位提供人事档案管理、存档人员出国出境政审、人才引进、受理《上海市居住证》、夫妻分居调沪、人才委托招聘、人才委托推荐、劳动人事服务（代办录用退工手续、代办"养老保险、医疗保险、失业保险、住房公积金"等）、职称评审、学历认定、人才测评、人才培训、党员组织关系管理、集体户口挂靠等全方位的人才人事代理服务。

每月８日、１８日、２８日综合性招聘会其余每天常设人才招聘。

电话：021-62312219、62312199

地址：上海市静安区武宁南路 241 号

交通：15、19、20、21、36、37、41、64、109、112、128、136、148、253、801、869、921、925B、927、933、939、955、地铁 1 号线、地铁 2 号线等。

2.5.3 校园招聘会

每年每个学校都会邀请很多知名企业去到学校，举行应届毕业生专场招聘会，参会的企业都是有意向为没有工作经验的学生提供就业机会的企业，应届毕业生专场招聘会中所提供的职位都是不要求工作

经验的职位，非常适合应届毕业生。

因此，校园招聘会是每个应届毕业生求职的时候不可错过的好机会，在这里，应届毕业生可以得到不错的工作机会，起点也比作为参加社会招聘时没有工作经验的学生高很多。YJBYS 求职网建议所有来上海异地求职的同学们多多关注 YJBYS 求职网上的校园招聘会信息,多参加各个学校举办的校园招聘会,即使没有成功，也能积累丰富的面试经验，同时在 YJBYS 求职网的论坛上，也可以和其他应届毕业生交流面试笔试经验，争取早日找到理想的工作。

校园招聘会求职攻略：

关于简历

简历最好自己来做，套用模板会给 HR 视觉疲劳。一页纸为宜，主要涉及这样几个方面：基本信息、学习情况、校园活动、社会经历、所获荣誉、爱好特长，最后最好带上一两句话的自我评价，这个很重要。至于怎么做简历，这个要看各位的 word 功力了。如果你的水平式那种排版不懂得使用制表位，为了对齐文字还要用空格键，那赶紧补课。HR 对于简历太熟悉了，认真看的话一眼就能看出制作问题，总归对你的印象分有所影响。

每个人做简历的风格不同，在此谈下我的想法。首先我觉得简历是不需要贴照片的，因为就业推荐表上要贴，有就可以了；其次，不建议在标题处写“简历”“个人简历”字样而基本信息里写“姓名:张三”，而应该将姓名提出来作为标题，用大字号；再次，排版要有讲究，每个项目和底下的内容要有层次感，尽量用项目编号。如果你有获证书和获奖，应该在页面的最右边注明时间（需要使用制表位，时间要单独右对齐）。整张简历文字分布均匀，重点地方需要加粗，但除标题外字体最好统一，宋体和仿宋为宜，不建议用楷体。

届时学校会开出一张就业推荐表、一张前三年的成绩表。将这两张复印几份。一张自己做的简历、一张推荐表、一张成绩表、然后附上自己的各类证书复印件，再做个彩色封面（也可以不用彩色封面，直接以自己的简历为封面），用塑料架子夹好，一套完整的应聘材料就好了，跑招聘会时带着。

关于面试

招聘会开始是企业的 HR 来做个宣导，放个 PPT 介绍下企业的相关情况和需要什么样的人，然后答疑，在座同学有问题可以问。之后就是接受大家的简历，经过快速的初步筛选后，就会当场宣布面试名单。面试的问题一般比较简单，比如介绍你自己、你喜欢什么样的工作、你觉得自己的优势和劣势是什么、如果公司安排你做 xx 工作，你是否愿意、会怎么做等等，和蔼的 HR 还会和你聊些轻松的话题，在这个过程中观察你。煤矿企业的面试一般相当简单，多有看完简历直接问“协议带来了么”而直接签约的。私企的面试相对认真，一般在初次的简单面试后，HR 们会商讨，确定第二轮面试，电话或短信通知你。二面人就少许多，HR 有足够的时间来考察你。这时候你需要做的是保持自信，要明白 HR 不是要提出问题把你难倒，他不是来考你，而是来了解你，所以你要尽量表现出自己的优势，态度要诚恳，显得紧张一点都没关系，但一定要认真。

初次面试大家都会紧张，就像初次和异性约会。就算你一次没通过，多来几次就淡定了。

网上有不少文章讲企业招聘提问的相关事宜，大家可以看看，有帮助的。但切不可自作聪明，比如 HR 问你自己的缺点是什么，你若回答“我觉得我的缺点就是做事太执着”“我觉得我的缺点是缺乏工作经验”就显得很虚伪了。在回答问题前先快速想一想 HR 问这个问题是干嘛的。作为一个学生，坦然面对自己的缺点是必要素质，遇到这样的问题，捡一个不太大的缺点说出来就行了，同时要有辅助的信息，比如“我在组织活动时对细节的把握不够好，不过我周围有很多朋友同事帮助我”。回答尽量多说一些信息，HR 一般不限时的。

对于一些具体的问题，尽量思考，然后真诚回答。一次 HR 问我，“假设现在你已经是我的下属了，

我现在要你去火车站订返回公司的火车票，你会怎么做？”这样的实际问题可以说，天天念书的学生几乎不可能在短时间里考虑得很全面，甚至很可能会忽略很重要的要素。这时你可以一方面尽力回答，一方面虚心请教 HR，“不知道我想得是否全面，您觉得我还应该考虑哪些”这样的结尾比较好。

关于待遇

建议一面时不要谈待遇问题，除非 HR 主动说。一面往往是不对等的，是企业在挑选学生，到了二面才是双向选择，什么问题都可以谈。需要指出的是，一般企业都不会讲明薪资会有多少，至多讲个大概，因为：

1. 薪资一般是按岗位来的，而招聘时一般还不能立即定岗；

2. 前来招聘的一般是公司的 HR 而不是老板，无权决定能给你开多少工资（老板来招聘的除外，比如有些大企业来招聘时可能有相关的副总一起来），只能说个大概。

更多校园招聘求职的面试、笔试攻略可查阅 YJBYS 求职网主编的《应届毕业生求职宝典》。

2.6 名企在上海

2.6.1 上海百联集团股份有限公司

简介

百联集团是由原上海一百集团、华联集团、友谊集团、物资集团合并重组的大型国有商贸流通产业集团。注册资本 10 亿元，资产总额达 300 亿元，集团基本涵盖了生活资料和生产资料的全部经营业态，直接和间接控股百联股份、物贸股份、友谊股份、第一医药、联华超市等 5 家上市公司，经营网点以上海为中心，辐射全国 25 个省、自治区和直辖市，共 7000 家，从业人员 25 万。百联集团现位列中国零售百强第 1 名，中国企业 500 强第 16 位，中国大企业集团第 33 位。

2003 年 4 月 24 日成立，为国有独资公司，注册资金为 10 亿元。经营范围为国内贸易、生产资料、现代物流、商业房地产开发等，拥有超商、综合百货、生产资料贸易三大核心业务和物流配送、商业房产、电子商务三大培育业务；拥有百联股份、物贸股份、联华超市、友谊股份和第一医药等 5 家上市公司；拥有遍布全国 25 个省市约 7100 余家营业网点，几乎涵盖了国际商贸流通集团现有的各种业态，如百货、标准超市、大卖场、便利店、购物中心、品牌折扣店、商业连锁和物流等，拥有一批享誉国内外的知名企业，如第一八佰伴、东方商厦、第一百货商店、永安百货等百货商店，百联南方、西郊、中环、又一城等购物中心，百联奥特莱斯，联华超市、华联超市，第一医药等；集团在职员工近 6 万人，从业员工 17 万人，是国内最大的商贸流通集团。

企业文化

企业使命："服务创造价值"。

业务组合：形成由核心业务、支撑业务、调整发展业务三大类组成的业务组合。

管控模式："集团总部——事业部——经营单元（公司）"三层次的、以战略管控为主的管控模式。

企业文化："业绩为导向、创新为核心、包容为特征"。

发展远景："中国第一、世界一流的流通产业集团"。

主营业务

经营范围为国内贸易、生产资料、现代物流、商业房地产开发等，拥有超商、综合百货、生产资料贸易三大核心业务和物流配送、商业房产、电子商务三大培育业务；拥有百联股份、物贸股份、联华超市、友谊股份和第一医药等 5 家上市公司；拥有遍布全国 25 个省市约 7100 余家营业网点，几乎涵盖了国际商贸流通集团现有的各种业态，如百货、标准超市、大卖场、便利店、购物中心、品牌折扣店、商业连锁和物流等，拥有一批享誉国内外的知名企业，如第一八佰伴、东方商厦、第一百货商店、永安百货等百货商店，百联南方、西郊、中环、又一城等购物中心，百联奥特莱斯，联华超市、华联超市，第一医药等；集团在职员工近 6 万人，从业员工 17 万人，是国内最大的商贸流通集团。

2.6.2 上海贝尔阿尔卡特股份有限公司

简介

上海贝尔股份有限公司成立于 1984 年，是国务院国有资产监督管理委员会的直属企业，是中国第一家外商投资股份制公司，拥有强大的本土实力和广泛的全球资源。公司为运营商、企业和行业客户提供端到端的信息通信解决方案和高质量的服务，其产品覆盖有线和无线方案、光接入方案、端到端 LTE 方案、光网络、IP 网络、网络核心及应用、网络管理及服务等诸多领域。上海贝尔拥有贝尔实验室中国研究中心和数个重要的全球研发中心，可全面进入阿尔卡特朗讯全球技术库，开发服务于中国和阿尔卡特朗讯全球客户的独创技术，并且在多项新技术开发中居于主导地位。公司拥有技术先进、制造能力达到世界一流水平的生产制造平台，公司销售服务网络遍及全国和海外 50 多个国家。2012 年，上海贝尔顺利完成收购安弗施(RFS)无线射频系统业务，迈入拓展全球化业务的新纪元。今天，上海贝尔已成为集研发、产业化供应链和信息技术服务中心于一体的阿尔卡特朗讯在全球的旗舰。

企业文化

愿景：创新沟通方式，缔造多彩生活。

使命：以卓越实力与客户及合作伙伴通力协作，提供开放、可靠的信息服务，丰富人们的沟通体验。

核心价值观：客户至上，勇于创新，精诚合作，互相尊重，尽职尽责。

主营业务

公司拥有强大的本土实力和广泛的全球资源，是具有数十亿美元规模的电信技术领先厂商。公司提

供端到端的电信解决方案和高质量的服务，产品覆盖固定网络、移动网络、宽带接入、智能光网络、多媒体解决方案和网络应用等领域。上海贝尔拥有数个重要的全球研发中心，可全面进入阿尔卡特朗讯全球技术库，开发应用服务于中国和阿尔卡特朗讯全球客户的独创技术。公司拥有技术先进、制造能力达到世界一流水平的生产制造平台，公司销售服务网络遍及全国和海外 50 多个国家。上海贝尔以客户至上为宗旨，是能够真正满足中国客户国际化业务需求的公司。目前，国内市场三分之一的固网、三分之一的宽带接入和五分之一的移动网络是由上海贝尔提供的。

2.6.3 上海柴油机股份有限公司

简介

前身上海柴油机厂，创建于 1947 年 4 月，原名为中国农业机械公司吴淞制造厂，试制生产过 5 马力汽油机。新中国成立后，改名为吴淞机器厂，曾批量生产单缸卧式 750 转/分 12 马力柴油机。1953 年 8 月正式定名上海柴油机厂，开始自行设计和制造柴油机。1958 年，第一台自行设计、完全国产化的 6135 柴油机在此诞生，开创了中国中等功率高速柴油机制造的先河。1964 年，6135 柴油机为国产第一台 T120 推土机配套，并通过整机鉴定。1969 年又成功为国产第一台 ZL40 装载机配套，奠定了上柴公司作为国内工程机械行业最主要的动力供应商的地位。1993 年改制为股份制上市公司，改制时，注册资金 4.8 亿元，总资产 23 亿元。

上柴公司拥有 50 多年的柴油机制造经验，技术开发能力在国内同行业中名列前茅。公司质保体系完善，94 年在国内内燃机行业率先通过 ISO9001 质量体系认证，以后又通过 QS9000 质量体系认证。公司技术中心被国家经贸委认定为国家级技术中心，具备较强的柴油机开发设计能力，能满足用户的各种个性化的动力配套设计要求，形成了“生产一代，储备一代，开发一代”的科研机制，具有强大的发展后劲。

企业文化

上柴公司依据中国特色、行业特征和企业特点，以观念创新带动管理创新，通过“企业再造”再造企业，对企业流程进行根本性的再思考和关键性的再设计。通过“大手笔”的战略再定位、架构再建设、流程再改造、文化再创新，形成经济有亮点、科技有高点、文化有新点的良好局面。未来，上柴人也将秉承“动力改变世界”的核心目的，为建设中国最好、世界一流的发动机制造企业而不懈努力。

上海柴油机股份有限公司-企业文化 logo 释义：以上柴汉语拼音当头字母 SC 为中心，组合成旋转图形，象征柴油机强劲运转，为社会进步输出动力；

正圆的外形体现企业运行顺畅，状态圆满的形象象征团结一致，与用户交融，于行业共鸣的理念；

图形圆内有方，有钱币感，寓意上柴要为用户提供致富的产品；
图形与“上柴动力”组合，犹如红日初生，每天都是新的，展现上柴力求创新，锐意进取的精神。
公司使命、核心目的：为社会进步创造新动力；为用户致富提供好产品。

主营业务

产品遍布载重汽车、客车、工程机械、船舶、移动式电站等领域，并远销 50 多个国家和地区。公司主导产品，东风牌 135（G128）、D114、C121 系列柴油机，“2000 年，“东风”牌柴油机被评为“中国驰名商标”2002 年和 2005 年。

2.6.4 上海大众汽车有限公司

简介

上海大众汽车有限公司（以下简称上海大众）位于上海西北郊安亭国际汽车城，占地面积 333 万平方米，建筑面积 90 万平方米，是目前国内生产规模最大的现代化轿车生产基地之一，年生产能力超过 45 万辆，产品包括桑塔纳、桑塔纳 Vista、帕萨特新领域、波罗、途安、途观五大平台六大系列几十个品种。

作为中国改革开放后最早的轿车合资企业，上海大众见证了改革开放的 30 年。

在改革开放的春风中，上海大众取得了优异的成绩。经过各方多次追加投资，公司注册资本从最初的 1·6 亿元人民币增加到 115 亿元人民币；总资产由 9·8 亿元人民币增长到 369·4 亿元人民币。经过一、二、三期技术改造工程和资产收购，上海大众目前形成了五大生产区域和一个技术开发中心的布局；截至 2009 年年末，累计产销各类轿车 518 万辆，是国内保有量最大的轿车企业。鉴于上海大众在自身发展和市场竞争中的出色表现和巨大成功，中德合资双方已于 2002 年提前续签了延长合营合同，将合作期限延展至 2030 年。

在一个跨国界、跨文化、跨时代、跨技术的大背景下，上海大众中外双方精诚合作，开拓进取。公司曾连续八年荣获中国十佳合资企业称号，八度蝉联全国最大 500 家外商投资企业榜首，并连续九年被评为全国质量效益型企业。在发展历程中，上海大众创造了中国轿车工业的多项第一。作为中国改革开放后一个中外合作成功的典范，上海大众已成为世界了解中国的一扇窗口。

企业文化

愿景

保持在中国轿车市场的领先地位，参与并赢得国际竞争。

这一愿景源于我们创造的辉煌，拥有的实力。上海大众在二十多年的发展历程中，创下中国汽车产业诸多第一，被誉为“中德两国成功合作的典范”。上海大众具备了完善的产品系列，建立了完整的研发系统，构建了全国最大的营销服务体系，拥有了一流的生产设备和工艺，培育了专业、高效、富有创造性和事业心的团队。

在这一愿景的指引下，我们不满足于已有的成绩，积极面对日益加剧的市场竞争和全球化挑战。我们通过在营销、研发、运营、服务、管理等方面持续不断地改进，继续保持在中国轿车市场的领先地位，积极参与并赢得国际竞争。

使命

我们致力于提供适应中国顾客需求并符合国际标准的汽车。以安全、优质、节能、环保的产品和卓越的服务，提高消费者的生活品质；以诚实、高效的经营，为用户、股东、员工、社会和其他合作伙伴创造价值。上海大众恪尽职守地承担对相关各方的责任：

对用户不断提高产品和服务品质，持之以恒地改进创新，满足用户的需求，超越用户的期望。对股东以良好的效益回报股东，保障中德双方股东的长期利益。对员工积极为员工提供合理的报酬、学习培训的机会、多元化的发展道路、良好的工作氛围。对社会不断提高产品的节能、环保性能，积极拉动汽车产业链及相关产业的发展，关爱社会、关注环境、支持公益事业。

对合作伙伴与供应商、经销商及其他合作伙伴相互尊重、协同互助、合作共赢。价值观

核心价值观——追求卓越永争第一上海大众是中国现代汽车产业的开拓者，二十多年来一直引领中国汽车产业的发展，在行业内创下了诸多第一。上海大众在发展中蕴育了“追求卓越，永争第一”的卓越文化。随着市场环境的变化，竞争日益加剧。面对挑战，上海大众更需要以“追求卓越，永争第一”的信念鼓舞、激励所有员工，使整个企业形成强大的凝聚力，同心同德，为实现共同的目标而努力。竞争总有潮起潮落，但“追求卓越，永争第一”的信念不可改变。“争”体现我们锲而不舍、奋勇争先的精神和行动，我们以市场为导向，打造成本领先优势、差异化优势、专业化集中优势和速度领先优势，使企业在竞争中不断发展，与时俱进。“永争第一”的企业总是能够更好地战胜自我，在竞争中脱颖而出。永远追求卓越，争当第一才能始终位于时代的前沿，做时代潮流的引领者。

主营业务

大众品牌主要产品：New Passat 新帕萨特；Passat 领驭；New lavida 全新朗逸；途观；lavida 朗逸；lavida 朗逸运动版；桑塔纳 Vista（志俊）；New Santana 全新桑塔纳；途安；Polo；Polo 新劲取；全新 Cross Polo；Polo GTI。

2.6.5 宝钢集团有限公司

简介

宝钢集团有限公司(简称宝钢)被称为中国改革开放的产物，1978 年 12 月 23 日，就在十一届三中全会闭幕的第二天，在中国上海宝山区长江之畔打下第一根桩。经过 30 多年发展，宝钢已成为中国现代化程度最高、最具竞争力的钢铁联合企业。2012 年，宝钢连续第九年进入美国《财富》杂志评选的

世界 500 强榜单，位列第 197 位，并当选为“全球最受尊敬的公司”。标普、穆迪、惠誉三大评级机构给予宝钢全球钢铁企业中最高的信用评级。截至 2011 年末，宝钢员工总数为 116,702 人，分布在全球各地。

宝钢是中国最具竞争力的钢铁企业，年产钢能力 3000 万吨左右，赢利水平居世界领先地位，产品畅销国内外市场。2006 年 12 月 14 日，标准普尔宣布将宝钢集团和宝钢股份长期信用等级从“BBB+”提升至“A-”。这是目前全球钢铁企业中的最高长期信用等级，也是中国制造业中的最高等级。在全球钢铁企业中，能够取得“A-”的企业仅有宝钢和韩国浦项。在六家取得“A-”及以上信用级别的中国企业中，宝钢是唯一一家制造业企业，在国内优秀企业中继续处于领先水平。宝钢是中国最具竞争力的钢铁联合企业，是 2010 年上海世博会的全球合作伙伴和钢材总供应商。2009 年，宝钢营业总收入 1,953 亿元，利润总额 149 亿元，资产总额 4,020 亿元，净资产 2,430 亿元；宝钢从业人员总数为 106914 人；2010 年宝钢连续第七年进入《财富》杂志评选的世界 500 强企业，列第 276 位，并被评为 2009 年度“全球最受尊敬企业”，成为中国内地唯一获得此称号的企业。2009 年宝钢产钢 3887 万吨，位列全球钢铁企业第三位。宝钢品牌在世界品牌价值实验室（World Brand Value Lab）编制的 2010 年度《中国品牌 500 强》排行榜中排名第 12 位，品牌价值已达 765·12 亿元。

企业文化

宝钢股份以其诚信、人才、创新、管理、技术诸方面综合优势，奠定了在国际钢铁市场上世界级钢铁联合企业的地位。

主营业务

宝钢以钢铁为主业，生产高技术含量、高附加值钢铁精品，已形成普碳钢、不锈钢、特钢三大产品系列。2011 年产量为 4427 万吨，位列全球钢铁企业第四位，利润总额 181·5 亿元，盈利居世界钢铁行业第二位。钢铁产品通过遍布全球的营销网络，在满足国内市场需求的同时，还出口至日本、韩国、欧美等四十多个国家和地区，广泛应用于汽车、家电、石油化工、机械制造、能源交通、金属制品、航天航空、核电、电子仪表等行业。

2.6.6 上海光明乳业股份有限公司

简介

上海光明乳业股份有限公司是由国资、外资、民营资本组成的产权多元化的股份制上市公司，主要从事乳和乳制品的开发、生产和销售，奶牛和公牛的饲养、培育，物流配送，营养保健食品的开发、生产和销售。公司拥有世界一流的乳品研发中心、乳品加工设备以及先进的乳品加工工艺，形成了消毒奶、保鲜奶、酸奶、超高温灭菌奶、奶粉、黄油干酪、果汁饮料等系列产品，是目前国内最大规模的乳制品生产、销售企业之一。

作为国家级农业产业化重点龙头企业，2000 年，“光明”系列产品获第 27 届中国奥运代表团唯一指定乳制品称号；2001 年，入围“中国最受尊敬企业 50 强”；2002 年至今，历年入选“上海 100 强企业”，从第 1 届 39 位到本届 25 位，名次逐年上升；2002 年、2003 年连续两次在中国企业联合会、中国企业家协会组织的“中国 500 强企业”评选中入围，分别列 281 位和 289 位。2004 年 1 月，在著名媒体《财富中国》发布的《2004 年中国证券市场领导力报告》中，光明乳业入选“2004 年全国最具领导力的 20 家上市公司”;2005 年,被商务部国际贸易经济合作研究院评定为全国诚信等级 AAA1 企业。

企业文化

光明乳业长期以来秉承“创新生活、共享健康”的使命，始终以领先变革的首创精神，锐意进取、不断创新，在打造中国新鲜品第一品牌的事业中取得了一定的成绩。

主营业务

主要经营奶类制品，如消毒奶、保鲜奶、酸奶、超高温灭菌奶、奶粉、黄油干酪、果汁饮料等系列产品。

2.6.7 上海复星高科技集团

简介

上海复星高科技(集团)有限公司创建于 1992 年 11 月，1994 年成为上海第一家民营高科技集团型企业。自创业以来，复星集团在社会各界的关心和帮助下，通过十年坚实的发展，在现代生物与医药、房地产、商贸流通、金融、钢铁、信息等产业领域，取得了良好的业绩。2002 年，复星集团实现销售 101·17 亿元，总资产达 114·78 亿元，在 2003 年 8 月公布的中国企业 500 强中名列 144 位,名列中国

民营企业十强第 6 位。复星集团及关联企业 2002 年实现销售 340 亿元，总资产达 202 亿元。复星集团以不断提高企业核心竞争力，并在相关经营领域内进入领先地位为主要努力目标。

星集团十分关注国有企业改革进程。近年来，复星积极尝试民营机制同国有企业的有效嫁接方式，探索建立混合所有制企业的良性发展道路。复星集团先后与数十家国有企业进行了合资合作，取得了双赢的良好效果，促进了地方经济的发展和企业活力的提升，得到了当地政府和企业的充分肯定。在处理与合资合作企业关系方面，一贯强调立足当地发展、重用原有团队，在产品经营上充分放权，同时利用集团的整体优势，搭建共享的平台，与各企业实现资源共享、知识共享。

复星集团非常重视整体品牌的塑造和维护。在保持多个产品经营领域的产品品牌、服务品牌同时，十分注重树立在资本市场上的品牌和形象。坚信只有以诚信为本，以投资者和股东的利益为先，实实在在地发展企业，提高企业的综合实力，多为地方、为社会作贡献才符合企业的根本利益，才能获得更大的资本注入和更快的发展。

企业文化

在大产业背景下，将复星集团建设成为一个具有核心竞争优势、独到投资经营理念、相当文化容纳力和管理辐射力的国际化企业集团，为我国民营经济发展，为民族工业腾飞，为社会进步和国家富强而努力。

主营业务

医药领域：在生物制药方面：拥有全国规模最大的基因工程药物生产企业之一,诊断试剂产品市场占有率连续多年居全国前列(复星实业 600196)。

房地产领域：以复地集团为主营房地产经营与开发的龙头，形成了以地产开发为核心业务，营销策划、置换服务、工程监理为辅助业务的架构。

钢铁领域：投资国内效益最好的钢铁企业之一--唐山建龙实业。积极介入国内钢铁产业的整合，与江苏南钢集团开展合作，控股设立南钢联合有限公司，拟控股南钢股份(600282)。并正在宁波新建 600 万吨规模的钢厂。

汽车领域：投资全国最大客车生产企业之一--金龙客车，2002 年占全国客车销售量的 22%，销售额超过 40 亿元，在全国 200 多家客车企业中连续 3 年排名第一。

金融领域：控股净资产名列全国综合类券商前 30 名的德邦证券，投资兴业银行、上海银行、兴业证券等金融企业。

2.6.8 上海永新彩色显像管股份有限公司

简介

上海永新彩色显像管股份有限公司（以下简称公司）是由上海广电电子股份有限公司、永新彩管（香港）有限公司、上海电气股份有限公司、上海久事公司和上海工业投资（集团）有限公司合资经营，以开发、生产彩色显示器件为主业的、技术密集知识密集型特大企业。占地面积 14·7 万平方米，建筑面积 16·6 万平方米。公司创建于 1987 年，资产总额超过 40 亿元，职工 2200 余人。目前已建有五条彩管生产线，年产能力 850 万只，主营产品有 47cm、54cm(FS)、64cm(FS)、73cm(NF)、M78cm、W76cm(16:9)等系列彩管和多种型号全平面彩管。公司依靠技术创新和管理创新，推进技术进步，以内涵扩大再生产为主，实现企业高速度、高效率、高效益运作的目标。企业连续被评为“上海市工业企业最佳形象单位”、“上海市文明单位”、“上海市工业优秀企业”、“质量标兵企业”。“上永牌”彩管连续六年被评为上海市名牌产品。

企业文化

公司坚持“员工满意、客户满意、股东满意、社会满意”的经营宗旨，积极推进产品技术升级和结构优化，努力促进大屏幕全平面彩管、计算机用显示管、显示器项目建设，跟踪国际显示器件前沿技术，不断寻求新的合作机遇，竭诚为用户提供质量可靠、价格合理的产品，创造良好的经济效益和社会效益。

主营业务

公司与中、外方合资建设的子公司有上海新芝电子有限公司、上海永新爱奇电子有限公司、上海永新灵奇电子有限公司、上海新李园电子玻璃有限公司等，分别生产彩管用荫罩、电子枪、金属零件和与显示器件相关的产品，显著增强了公司产品的配套能力，促进了资产增值。

2.6.9 上海焦化有限公司

简介

上海焦化有限公司始建于 1958 年，是以煤为主要原料的综合性大型化工企业，总资产 70 亿元，年销售收入 65 亿元，已通过 ISO19001：2000 质量管理体系、ISO14001：2004 环境管理体系和 GB/T28001—2001 职业健康安全管理体系的认证。

公司拥有 8 套德士古气化装置和 3 套低压合成甲醇装置及低温分离一氧化碳装置，并以此为依托，

积极走可持续发展道路，致力于煤的洁净气化、羰基化、氢化技术的开发和应用，并努力发展新型清洁能源。公司“碳一化工和羰基合成重大工程技术及关键产品”项目已列入 2004 年上海市科教兴市重大产业攻关首批 29 个项目之一，参与了国家多项 863 计划，获多项授权专利。

按照区域经济一体化和循环经济的发展模式，公司先后与国际著名大公司共同组建了六家中外合资企业：上海卡博特化工有限公司、卡博特化工（天津）有限公司、卡博特（天津）高性能材料有限公司、上海林德二氧化碳有限公司、上海华林工业气体有限公司、上海阿科玛双氧水有限公司，最大程度地实现了资源的综合利用。

企业文化

作为国内煤资源综合利用水平最高的企业之一，在新时期，公司坚持以科学发展观为指导，以双赢、多赢为出发点，积极与资源大省合作，已在河南济源成立河南博海化工有限公司、在安徽淮北成立安徽临涣焦化股份有限公司、在安徽无为成立安徽华谊化工有限公司、在江苏淮安成立上海太平洋化工（集团）淮安元明粉有限公司。

主营业务

上海焦化有限公司是上海市最大的城市煤气生产企业，具有日产城市煤气 240 万 m3 的能力，约占全市供应总量的 50%。企业年产冶金焦 140 万 t、甲醇 80 万 t、苯酐 5 万 t，以及煤焦油系列、油脂化工系列、工业气体系列、无机锌系列、活性炭系列、减水剂系列等产品 120 余种，总计 20 余万 t。其中，上焦牌甲醇是上海化工名优产品，上焦牌苯酐是上海高新技术成果转化百佳项目之一。

2.6.10 上海捷强烟草糖酒(集团)有限公司

简介

上海捷强烟草糖酒(集团)有限集团公司成立于 1996 年 1 月，投资主体为上海糖业烟酒（集团）有限公司和上海烟草（集团）有限公司，注册资本 4·37 亿元，其主要以卷烟、酒类、食品、百货的批发配送、品牌代理和连锁零售为核心业务，是一家具有丰富的市场营销和品牌运作经验的现代大型商业企业。

公司旗下现有配销中心、捷强连锁、物流中心等全资子公司和分布于国内江苏、福建、甘肃、深圳等省市的近 20 家市外分公司和联营合作企业。销售规模以年均 20 的速度持续增长，至 2004 年，公司年销售已逾 70 亿元，利润 2·5 亿元，经济效益位居同行前列，企业形象和品牌知名度不断提升。公司已连续三届被评为“上海市文明单位”，并多次获得“上海市商业优秀企业”等荣誉称号。

公司致力于将捷强品牌发展成为华东地区最大的烟酒专业零售商，在上海市内，公司拥有捷强

Joymax 烟酒专业连锁门店 100 余家，在江苏、福建、浙江等华东地区中心城市发展连锁门店 200 余家。

经过 10 年发展，集团规模迅速扩张，核心竞争能力不断增强，实现了持续、稳定、健康发展，已经成为上海地区最大的品牌代理商、烟酒专业零售商和餐饮渠道集成服务商之一，并连续四届获得上海市文明单位称号，成为一家具有较强行业竞争力和市场知名度的现代商业企业。

企业文化

公司自成立以来，一贯秉持“务实进取、追求卓越”的企业精神，坚持“做精做强”的战略思想，凭借领先的市场理念和雄厚的经营实力，着力缔造卓越成就。

主营业务

上海捷强烟草糖酒（集团）有限公司由上海市糖业烟酒（集团）有限公司和上海烟草（集团）公司共同投资组建。自 1996 年成立以来，集团立足上海，面向全国，致力于发展以品牌代理和零售连锁为核心主业的经营产业链。公司建立了覆盖上海市内大卖场、连锁超市、便利店、综合商厦、餐饮酒店等在内的上万家社会终端网络，代理品牌聚焦于“三大系列”—“酒类品牌系列、进口食品系列、国内中高档食品系列”，总经销、总代理数十个国内外知名食品品牌。

2.6.11 上海广电信息产业股份有限公司

简介

上海广电信息产业股份有限公司是中国电子信息行业的大型骨干企业之一，主要从事 DLP 数字光学电视，PDP 等离子彩电，LCD 液晶彩电，CRT 彩电、LED 显示屏以及通讯类设备，网络、IT 类产品和税控系列产品的研发、生产和销售。公司连续数年名列中国电子信息产业百强企业前茅。先后荣获上海市高新技术企业、上海市先进制造业十大品牌等称号；SVA 品牌连续多年荣获上海市名牌产品称号。2005 年 11 月被上海市政府命名为“上海市平板显示产业基地”。

广电信息前身为上海广电股份有限公司，成立于 1992 年 8 月。1993 年 3 月 16 日在上海证券交易所挂牌上市（证券简称：广电信息，股票代码：600637）。公司通过产业布局调整，形成了年产 3 万台 DLP 数字光学电视、9 万台 PDP 等离子电视机、200 万台 LCD 产品的平板显示类产品和 100 万台以上 CRT 彩电生产能力的两大产品生产、研发基地，在国内、国际市场上形成了较强的竞争能力。在加强主营业务建设的同时，积极推进与西门子、索尼等国际跨国集团的合作，成立了上海西门子移动通信有限公司、上海索广电子有限公司、上海索广映像有限公司等 20 多家合资企业，并积极实施“走出去”战略，投资组建了 SVA 南非公司、SVA-RUBA 电子有限公司等企业，获得了较好的投资回报。广

电信息不仅向国内外市场提供优质的 SVA 品牌产品和服务，还通过公司赞助和参股的上海上视 SVA 女子足球队俱乐部、中超劲旅上海申花 SVA 文广足球俱乐部等资源，积极宣传并扩大 SVA 品牌的影响力和美誉度。

面对激烈的竞争，广电信息将按照既定的“十一五规划”发展目标，启动并实施全面转型的发展战略，即：由传统的家电制造企业转变为以 TFT－LCD 产业为核心，打造拥有核心竞争力的领先企业。通过转型，实现全面、协调和可持续发展。

企业文化

企业理念

上广电的企业理念系统包括经营哲学、企业精神、企业宗旨、发展战略、管理理念、企业作风。企业理念系统体现为：超越（Surpass）、价值（Value）和行动（Action）三方面含义（也称“SVA”理念），其中“价值”是核心，“超越”是精神，“行动”是准则。三者之间相互依存、互相促进、共同发展。

“超越”理念：塑造“创新每一天”的企业精神，拓展思维空间；

“价值”理念：确立“需要就是价值”的经营哲学，不断追求卓越；

“行动”理念：培养“重在行动、贵在创新”的企业作风，把希望变为现实。

主营业务

公司以平板化、网络化、数字化、集成化为产业发展方向，长期致力于电子、信息产业的发展，完成了从模拟到数字，从低端到高端、从单纯的家电制造向集产品制造和信息服务为一体的高科技企业的转变。通过投资参与组建上海广电－NEC 液晶显示器有限公司，形成了以之为核心的从液晶显示技术研发、生产到自有品牌营销的国内首条完整的光电子产业链。

2.6.12 江南造船（集团）有限责任公司

简介

江南造船（集团）有限责任公司是中国船舶工业集团公司所属我国历史最悠久的军工造船企业。它创建于 1865 年（清朝同治四年），历经江南机器制造总局、江南船坞、海军江南造船所、江南造船厂。1996 年改制为“江南造船（集团）有限责任公司”。

140 多年来，江南造船饱经历史沧桑，经久不衰，创造了无数个第一，不仅有中国第一炉钢、第一门钢炮、第一艘铁甲兵轮、第一台万吨水压机，更有第一艘潜艇、第一艘护卫舰，还有我国最现代化的导弹驱逐舰和为中国航天事业作出突出贡献的“远望”系列航天测控船，为中国民族工业的发展作出了巨大的贡献。特别是改革开放 30 年来，更是焕发出新的生机和活力，率先跨出国门与世界接轨，成为打开国门、对外开放的先驱，始终在中国船舶出口中发挥主力军作用。“江南巴拿马”型散货船是中国第一个在国际船舶交易市场上挂牌交易的国际著名品牌。江南 140 多年的发展史，是中国民族工业不断发展壮大的缩影。

2008 年 6 月 3 日，在江南造船建厂 143 周年之际，正式宣布江南造船胜利完成搬迁任务，正式

入驻中船江南长兴造船基地。中船江南长兴造船基地地处长江口长兴岛，占地面积约 580 万平方米，岸线长度约为 3800 米，主要建设内容包括四座大坞、17 座舾装码头，规划纲领为民用船舶年造船能力 450 万吨，是目前国内规模最大、设施最先进、生产品种最为广泛的现代化造船基地。

企业文化

新世纪，江南造船以崭新的姿态，秉承百年历史积淀，继续弘扬“爱国奉献、求实创新、自强不息、打造一流”江南精神，立志实现“2015 年中国第一军工造船企业”的宏伟目标。

主营业务

主要经营船舶的建造。

2.6.13 上海豫园旅游商城股份有限公司

简介

豫园商城全称——上海豫园旅游商城股份有限公司，地处上海市中心商业区，与四邻的豫园、老城隍庙、沉香阁等名胜古迹和人文景观完美地融为一体，具有丰厚的文化底蕴、浓郁的民俗风情、鲜明的经营特色。

豫园商城地处上海市黄浦区的豫园地区，从元、明、清到民国初年，700 多年来一直是上海的政治、经济、文化中心，被称为“上海的根”，是上海特有的人文标志和文化名片，其中方圆 5·3 公顷的豫园商城，起源于 140 多年前清同治年间的老城隍庙市场，集邑庙、园林、建筑、商铺、美食、旅游等为一体，从而构成了上海 700 年历史文脉的物化展示和上海城市文明的视觉演绎，丰厚的文化底蕴、浓郁的民俗风情、鲜明的经营特色更使豫园商城成为全上海最中国的地方而享誉海内外。

豫园商城旗下有 2 个中国驰名商标、14 个上海市著名商标以及众多中华老字号和百年老店等为核心的产业品牌资源，经营业绩连续十年名列全国大型零售企业（单体）第一位，跻身中国 500 最具价值品牌。

企业文化

核心价值观：诚信久远、追求完美。

诚信，诚实无欺、信守承诺，聚合资源，培育忠诚；唯有诚信，才能流传百代、流芳千里。

完美，涵括完美的商品、完美的服务、完美的生活、完美的人生；只有追求，方能精益求精、尽善尽美。

企业精神：超越自我，争创第一。

在豫园商城的发展史上，创造过无数的第一，而每一个第一的背后，都是一种自我的超越。

服务宗旨：传承东方文明，愉悦四海嘉宾。

豫园是全上海最中国的地方，极富东方神韵，传承数百年古邑文明，愉悦海内外宾朋，使之成为代表上海的一张靓丽名片。

企业人才观：以发展吸引人、以事业凝聚人、以工作培养人、以业绩考核人。

主营业务

凝聚百年经典的豫园商城已发展成为集黄金珠宝、餐饮、医药、百货、食品、房地产、进出口贸易、金融投资等产业为一体，多元发展的国内一流的综合性商业集团和上市公司（600655），拥有商业设施近13万平方米，全年客流超过3700万人次。

2.6.14 上海市第七建筑有限公司

简介

上海市第七建筑有限公司是具有国家施工总承包特级资质的大型综合性建筑企业，系上海建工集团主要成员。1997到2003年间，公司在上海市建设和管理委员会对在沪施工企业综合业绩考评中五次名列第一。

自1964年成立以来，公司先后承建上海浦东国际机场、上海国际会议中心、外滩金融中心、上海磁悬浮快车主线、卢浦大桥、中远两湾城、北京京西宾馆等工程。

公司通过了国家质量、职业健康安全、环境管理体系认证，获得国家优质工程鲁班奖、国家市政金奖、全国用户满意建筑工程、上海市优质工程白玉兰奖等50余项次;获联合国、部、市、总公司科技成果奖60余项次;获全国“五一”劳动奖状、全国优秀施工企业、上海市百强企业、全国用户满意企业、上海市文明单位等荣誉称号，被上海市人民政府命名为“建设精锐”特色公司。

根据上海建工集团战略规划要求，为进一步拓展国内市场，优化产业结构，适应全国化和国际化的发展要求，对公司进行集团化改制，将公司名称变更为“上海建工七建集团有限公司”，于2012年5月28日起正式揭牌。

企业文化

公司坚持“求实、开拓、竞争”的企业精神和“精心策划、规范施工、竭诚服务、提升品牌”的质量方针。

主营业务

上海市第七建筑有限公司是具有国家施工总承包特级资质的大型综合性建筑企业，系上海建工集团主要成员。

2.6.15 上海永乐家用电器有限公司

简介

创建于 1996 年的上海永乐家用电器有限公司，是一家净资产上亿元的民营股份制大型家电连锁零售企业，中国商业零售业及中国连锁行业十强企业之一。永乐家电经历了八年家电零售业巨大变革的洗礼，从成立初年销售额只有 100 万，到 2003 年实现销售突破 100 亿元，销售产品达 5 万种，在上海、江苏、浙江、广东、福州、河南等地已拥有超过六十家的家电连锁大卖场，保持了年年翻翻的超常规发展业绩，成为国内家电连锁业的领头羊之一。公司总裁陈晓获得 2003 年度“中国零售业十大风云人物”殊荣。

永乐人与全球优秀家电供应商结成战略合作伙伴，同舟共济、携手共进，为优质家电产品和品牌提供广阔的展示舞台，创造一个双赢的空间。中国永乐 2005 年 10 月 14 日在香港主板成功上市，并将致力于发展成为以家电连锁、家居连锁等为主业的大型集团公司。在永乐第一个三年规划中顺利实现公司战略目标五步走的前两步“雄踞中国经济桥头堡--垄断上海绝对份额、占据长三角--稳固华东地区”的基础上，永乐人正一步一步实现着第二个三年规划以达到第三步与第四步战略目标“挺进珠三角--拓展华南地区、环围鄂楚巴蜀--深入华中与西南地区”。公司入选 2004、2005 中国企业 500 强。

2006 年 7 月 25 日，国美电器以 52·68 亿港元收购永乐电器。

企业文化

有“低价先锋、服务专家”之誉的永乐人，始终坚持“珍视消费、尊重权益”的企业经营理念--“珍惜他人的付出、承担自己的责任、尊重他人的权益”。通过规模经营、买断经营、统购分销、集中配送等先进经营方式所获得的巨大成本优势，转化为实实在在的低价、不折不扣的让利，最大限度地为消费者争取并提供利益。永乐人致力于为消费者提供人性化的专业服务：设计、订货、安装、维修一条龙的服务理念，“无理由退换”、“90 天质量试用”、“低价补偿”、“即买即送”四大服务保障，让消费者省心、放心、开心，全享购物之乐，毫无后顾之忧。

主营业务

创立于 2000 年的永乐家电网上商城，以优质的商品，良好的服务，吸引了数万网民在线选购家电、

手机、IT 数码产品，在网络购物领域形成良好的口碑。在全新改版上线的同时，为满足全国各地顾客的购物需求，永乐网上商城还将向全国进军。在 2 月 9 日已经成功实现徐州分部上线，并已取得了当地顾客的信任，销量节节上升。其他 11 分站也将于上半年陆续上线。到时全国各地的网民都可在网上购买永乐家电的商品了。

2.6.16 上海市电力公司

简介

公司是负责上海地区电力输、配、售、服的特大型企业。公司统一规划、建设和调度上海电网，为上海的经济社会发展提供安全、经济、清洁、可持续的电力供应和服务，并对全市安全和节约用电进行监督和指导。公司供电区域覆盖整个上海市，供电面积 6340·5 平方公里，是国内负荷密度最高的地区。至 2009 年底，公司共有员工 14948 人，拥有客户 799·80 万户，资产总额达 1221 亿元。1879 年，国内第一盏灯在上海问世；1985 年，上海市电力公司（以下简称公司）正式成立；2009 年 12 月 31 日，公司劳动组织综合改革取得阶段性成果，新成立了 9 家供电公司和 7 家专业公司。在“率先建成与国际大都市发展相适应的‘一强三优’现代公司”的战略目标指引下，公司不断追求创新，绩效水平持续提升，获得多项荣誉，先后荣获“全国五一劳动奖状”和全国精神文明建设先进单位、“全国质量奖”、“全国用户满意企业”，连续四届获得“上海市文明行业”，被评为“企业信用等级 AAA”、“全国电力行业 AAA 级信用企业”。在上海市服务行业政风行风测评“四连冠”的基础上，连续四年成为“免测”单位；在全市 30 多个窗口行业社会公众满意度测评中连续五年荣登榜首。

企业文化

公司秉承“努力超越、追求卓越”的企业精神，在履行社会责任、打造“责任央企”的实践中实现了自身发展跨越。

主营业务

公司是负责上海地区电力输、配、售、服的特大型企业。公司统一规划、建设和调度上海电网，为上海的经济社会发展提供安全、经济、清洁、可持续的电力供应和服务，并对全市安全和节约用电进行监督和指导。

2.6.17 上海隧道工程股份有限公司

简介

1965 年，成立上海市隧道工程公司，成为中国最早进行盾构隧道试验和工程应用专业工程建设单位。1965 年 8 月至 1970 年 9 月承建我国首条越江隧道——上海打浦路隧道，采用自行研制的Φ10·2m 网格挤压盾构，在黄浦江底掘过 1322m，结合工程而开发的盾构隧道、隧道衬砌、连续沉井等四项关键技术获 1978 年全国科学大会奖。

在公司的“十一五”发展战略中，明确了以“超大直径超长距离盾构隧道施工技术、城市复杂环境下地下空间开发施工技术、以及重大建设工程关键施工装备的设计制造”为“十一五”期间攻克的重要技术领域，重点突破的核心关键技术，已形成了拥有自主知识产权产品、特有的施工技术，确保了公司在地下工程施工技术和重大建设工程关键施工装备设计制造中的国内领先地位。公司拥有的自主研发部门包括上海市认定的“上海市市级企业技术中心”、国家批准设立的“博士后科研工作站”及由公司控股成立的产学研相结合的“上海盾构设计测试研究中心有限公司”。这些部门和单位结合市场、行业和专业领域中技术难度大、施工风险高的重大工程项目，重点围绕重大工程装备盾构及附属产品的设计制造技术、超大直径盾构隧道综合施工技术、超深基坑综合施工技术、轨道交通环境保护施工技术等方面开展研发。2005 年~2007 年期间，公司承担省部级以上科研经费资助科研项目共计 37 项，其中承担国家 863 计划项目 7 项，已完成验收或鉴定的项目计 23 项，在研项目 14 项。公司与承担的省部级以上科研项目配套的研究子课题近 70 项，形成了二大高新技术改造传统产业领域的先进制造技术和四大高技术服务业领域的共性技术。累计有 19 项科研成果得到转化：“国产地铁土压平衡盾构”及“盾尾密封油脂”产品获得国家重点新产品称号，“盾构法隧道衬砌高精度钢模”被列为国家火炬计划项目；“预拌自密实混凝土应用技术”被列为建设部节能省地型推广应用技术；8 项综合科技成果被列为上海市建设交通自主创新技术成果，6 项施工技术被评为国家级工法；盾构设计与施工技术被列为 2007 年全国建设行业----城市轨道交通专项科技成果推广项目。3 年内形成发明专利 17 项、实用新型自主知识产权 6 项。公司承建的上海长江隧道属世界盾构法施工直径最大（15·43m）、一次推进里程最长（7·5 公里）；公司自主设计制造的“先行号”盾构机，在设计理念、核心部件创新、控制系统的集成等方面形成 6 大亮点，结构功能及性价比达到并优于国际同类产品，既填补了国内空白又适应和满足市场的需要，近三年就累计销售 41 台，并覆盖上海、南京、广州、杭州、武汉等城市，产生了良好的社会效益和经济效益。

企业文化

上海隧道工程股份有限公司（以下简称公司）是全球唯一一家集建筑施工和施工装备设计制造为一体的综合性施工企业。长期以来，公司坚持“以信为本、以特为主、以技夺优、以质取胜”的经营方针，以市场为导向，开展一系列的科技研发活动。

主营业务

土木工程建设项目总承包、设计、施工、咨询，隧道，市政，建筑，公路及桥梁，交通，消防，地基与基础，建筑装修装饰，拆除工程，自有房屋租赁，实业投资，自营和代理各类商品及技术的进出口业务（但国家限定公司经营或禁止进出口的商品和技术除外），经营进料加工和“三来一补”业务，经营对销贸易和转口贸易，国家批准的国际经济技术合作业务，机械及机电设备生产、安装、租赁，汽修，本系统货运，附设分支机构。公司是我国最早上市的建筑施工企业，也是惟一一家从事地下施工的建筑类上市公司；拥有盾构机械制造的独特优势，除去具有外资背景，隧道股份自主生产的盾构产品在国内基本没有竞争对手；开始进行盾构的大规模的集中生产和销售，步入实质性产业化的全新阶段。

2.6.18 上海延锋江森座椅有限公司

简介

上海延锋江森座椅有限公司（简称“延锋江森”）由延锋伟世通汽车饰件系统有限公司（隶属上汽集团华域汽车 SH:600741）和美国江森自控国际有限公司（NYSE:JCI)共同投资建立。总部位于上海浦东康桥工业园区。

作为中国最大的汽车座椅及顶饰系统供应商之一,延锋江森拥有国际先进水平的技术中心、工业造型工作室、产品对标工作室和试验室,并且已经形成了强大的产品研发及制造能力,以及完整的产品平台和产品体系,能够适应各类客户不同车型的设计和开发需求。

延锋江森为中国主要汽车制造商服务，是中国汽车座椅行业的领导者。我们分布在全国的 1 万 5 千余名员工为客户不断打造涵盖整椅、金属骨架及机械装置、发泡、面套和头枕在内的创新座椅系统，同时还提供灵活、经济高效的顶饰解决方案。我们在全国拥有超过 35 个分支机构，以便随时贴近我们的客户。伴随着业务规模的高速增长，公司在 21 个城市形成了制造能力、并建立了 40 个生产基地，市场份额达 30%。

企业文化

公司采用先进的运作系统和管理体系，追求精益化，始终秉承“质量为核心、创新为原动力”的理念，并持续超越客户不断增长的期望。

主营业务

公司业务领域覆盖座椅总成、机械零件、座椅发泡、座椅面套、头枕及顶饰系统等,在全国各主要汽车制造商集聚区建立工厂，为客户提供零距离的即时化供货与服务。同时，公司已进入众多跨国汽车企业的全球采购体系，为国际客户提供超越期望的产品与服务。

2.6.19 上海五冶冶金建设有限公司

简介

上海五冶自 1978 年进沪以来，在承建宝钢一、二、三期和十五规划工程中的焦化、中心试验室、2030 冷轧、2050 热轧、烧结、高速线材、135T 锅炉、1550 冷轧、3#彩涂、3#热镀锌、3#硅钢、ERW 及新建套管热处理、1800 冷轧等工程的同时，先后承建了太钢、本钢、鞍钢、首钢、莱钢、济钢、沙钢、江西新钢、河北建滔、张家港宏发和土耳其 ISDEMIR 等焦炉工程，承建了宝钢阿赛洛、上钢一厂热轧精整机组、上钢五厂长型材不锈钢和合金棒材、宁波宝新光亮机组、上海益昌冷轧薄板厂、上海闵行阔幅铝箔厂、上海有色板带厂、杭钢焦化和小连轧、无锡焦化厂和无锡钢厂棒线材、南京钢厂卷轧中厚板、韶钢 360 平方米烧结机、南昌钢厂竖炉、江西萍钢 50 万吨棒材工程等冶金项目。近年来，公司还承建了非冶金项目上海大众汽车厂、上海合流污水治理、上海南汇废弃物处理场、上海浦东国际机场、浦东金桥大厦、上海通用汽车厂、上海宏力半导体工程、上海莫仕连接器厂、上海轨道交通明珠线、上海洋山深水港口岸区南北闸桥工程、上海磁悬浮列车、杭州京杭运河钱塘江沟通工程、南通电视塔、南通远洋船务三期工程、湖南潭邵高速公路、江阴、徐州、萧山国家粮食储备库等一大批国家和地方重点工程。上海五冶在工程中严格苛求、精心施工，取得了良好的社会信誉，先后获得了鲁班奖 4 项，国家优质工程金奖 3 项，省、部级优质工程、全优工程、样板工程 200 余项。近年来公司坚持科技的创新与开发，注重新技术、新工艺、新材料、新设备的利用与转化，先后获得了国家级专利 2 项，国家级、省部级工法 5 项。

海五冶先后荣获冶金部质量管理奖、国家质量管理奖、全国“五一”劳动奖状，被上海市建设银行评为“特级信用企业”、被中国质量诚信促进会评为“AAA 级质量诚信单位”，多次被评为全国、上海市“优秀施工企业”，并获得全国首次评选的“全国最佳施工企业”光荣称号。上海五冶于 1997 年首次通过了质量体系认证，2002 年通过了质量体系 2000 版标准转换认证，并于 2005 年 5 月获得了质量环境和职业健康安全三标一体综合管理体系认证。

企业文化

上海五冶以“恪守诚信、追求卓越、铸就品牌、实现双赢”为经营宗旨，以“干一项工程，树一座丰碑、培养一批人才、开拓一方市场”为目标。

主营业务

上海五冶冶金建设有限公司(以下简称为上海五冶)，是具有一级总承包资质的国有大型建筑企业。

具有冶炼工程施工总承包壹级、房屋建筑工程施工总承包壹级、市政公用工程施工总承包贰级、地基与基础工程专业承包壹级、钢结构工程专业承包壹级、机电设备安装工程专业承包壹级、环保工程专业承包壹级、炉窑工程专业承包壹级资质。

2.7 档案与户口

广大毕业生除了毕业论文、工作，档案和户口也是不可忽略的事情。很多毕业生因为时间精力问题，没有了解档案和户口的一些信息，导致档案和户口没有及时得到相应的解决，带来无穷的麻烦，我在接受咨询时就遇到很多这样的情况。

我们虽然平时感觉不到档案和户口的重要性，但是由于中国的特殊国情，在很多情况下它们是不可代替的。总结在两年高校人事代理经历中的一些常见问题，希望对广大的毕业生有所帮助，欢迎其他同学补充，如果有不完善的地方，欢迎更正。

2.7.1 常见问题

问题 1：高校应届毕业生什么情况下不需要办理档案户口挂靠？

公务员、事业单位、国企或者国有控股企业等，它们是有独立人事权和集体户口，可以保管档案，将员工的户口落到单位的集体户口，负责员工人事关系。单位签约毕业生，一般都会负责毕业生的人事关系和户口，会发一份调函到学校。当然也有特殊情况，在问题 2 中要提到。

问题 2：高校应届毕业生什么情况下需要办理人事代理？

外资企业、外国驻上海办事处、乡镇、区街企业、集体、私营企业、民办机构等单位，没有独立人事权，不能独立解决员工的档案保管、户口调动和行政关系等关系，在这种情况下需要办理人事代理；有独立人事权的单位暂无固定编制，或者只是合同工关系，或者在试用期间，在这种情况下单位也不负责员工的人事关系，也需要办理人事代理。有些毕业生暂无接收单位，也可以委托人才市场负责人事关系。

问题 3：什么是人事代理？

在原来体制下，员工的人事关系和户口都是单位负责的，随着外资、合资、民营等企业的发展，这些单位又没有独立人事权，它们员工的的人事关系和户口怎么解决？这就促生了人事代理的产生。人才市场代替单位负责员工的人事代理关系和户口，包括：计算工龄、国家规定的档案工资调升、转正定级、职称定级、职称评定、受理出境事宜、党团关系管理；代办社会保险、边防证、证件年审、出具以档案为依据的各种公证材料、结婚证明等等。员工的人事关系是委托人才市场办理，但是实质的劳动关系仍然是和签约的单位。

问题 4：单位集体人事代理和个人人事代理的区别？

有些毕业生也许会说，我们单位是外资企业，但是企业负责我们的人事关系和户口哦，这是怎么回事？其实一些正规的企业（比如四大、投行等），和人才市场和长期合作关系，企业统一帮员工到人才市场办理人事代理，并不是单位有独立的人事权。而有些单位和人才市场并无长期合作关系，那么员工就要自己到人才市场办理人事代理了，这就是所谓的个人人事代理。单位人事代理和个人人事代理的办理流程是一样的，区别在于是单位统一办理还是个人单位办理。单位人事代理存在这样的可能性：单位和人才市场有附加条约，如果员工要调动档案或者户口，必须通过单位同意。而个人人事代理就不存在这个可能性。

问题 5：通过校园代理办理和自己到人才市场办理的区别？

由于很多毕业生对人事代理存在误解，所以人才市场招募校园代理负责在校园的宣传和咨询，并协助办理者办理一些手续，减少办理者的麻烦。整个流程和办理者自己到人才市场办理是完全相同的。而且人才市场规定校园代理不能代收费用，费用由办理者亲自交到人才市场收费大厅，保证不增加办理者的额外支出。

问题 6：档案和户口的关系？

档案是指档案材料，在中国，它是一个人的历史凭证，很多事情的办理都要以档案为依据。户口是指居住落户地址，它在日常生活中起着很大的作用。户口与人事档案关系紧密。简单来说，户口是随档案的。所以，如果想把户口留在或者调进上海，首先要把档案留在或者调进上海。

问题 7：户口的种类及关系？

正式户口又有集体户口与个人户口之分。集体户口是为方便暂无房产且无亲戚朋友搭户的人，一般情况下需交纳户籍管理费。个人户也就是常见的居民户口。

问题 8:户口有什么作用呢？

在大城市中户口的作用是显而易见的，没有本地户口，需要办暂住证，买保险受影响、评职称受影响、办各种执照受限制、出国旅游受限制、出国留学受限制、找工跳槽没本地户口受限制、信用卡都办不了、子女的教育受影响。

问题 9：户口挂靠在人才市场属集体户口，算不算是不是正式户口？

首先，户口是不存在"挂"的说法的，档案可以挂靠在广东人才服务中心，而户口是一定要落到街道

的，人才市场的集体户口是具体到街道的，所谓的“户口挂靠“指的是将户口放在人才服务中心的集体户。办理的户口当然是正式户口，都是要经过人事局、计划生育委员会、公安局批准盖章的。

问题 10：人才市场集体户口和独立户口的区别？

1：子女不能随父母入人才市场的集体户口。

2：人才市场集体户口的户口卡是人才市场统一保管的，需要的时候到人才市场借用并及时归还。

3：结婚时候，由于很难控制婚育情况，南方人才市场一般要求入户者将户口从集体户迁出。省人才服务中心暂时没有规定。
其它和独立户口没有区别。

问题 11：人才市场集体户口怎样转为独立户口？

在上海买了房产后，随时可以方便的办理市内迁移，将户口从人才市场集体户口迁到房产地址，成为独立户口，不受任何限制了。

问题 12：如果在上海有自己房产，还需要通过人才市场办理入户么？

以前上海户口有红印蓝印之分，买房子送户口，改革后，买房子不再送户口，仍然需要通过人才市场申请入户指标卡，经过人事局审批，符合条件才能拿到入户指标卡，然后凭入户指标卡到房产所属区公安分局办理入户手续。

问题 13：有关入户到亲戚家？

可以通过人才市场申请指标，然后到亲戚房产所属区公安分局办理落户手续。至于亲戚入户的具体操作细则，不同区公安分局规定有所不同，是否可以落户仍需以区公安分局的答复为准。

问题 14：人事代理和办理入户的条件？

并不是任何人都可以办理人事代理和申请入户的，需要满足一定的学位学历条件，工作单位一般情况下在所入户的城市。不同城市的要求不同，其中上海、北京、深圳的门槛是最高的。

一方面要控制人口规模，入户名额有限，另一方面高学历的入户申请者较多，所以即使满足入户条件也不一定能够及时申请到入户指标。其它城市只要满足入户条件，基本上就可以申请到入户指标。应届毕业生现在入户上海的门槛要比非应届毕业生的低，但整体来说依然很高。不过，如果个人所读的专业属于上海市引进非上海生源应届本科毕业生紧缺专业目录中的其中一个，入户上海的难度就低很多了。

问题 15：什么时候开始办理为好？

因为每年人才市场集体户口都有名额限制，随着办理人数的增加，名额越来越少，越早申请越好，速度越快。如果你已经签约了上海的单位，建议及时办理。

问题 16：是先跟用人单位签了就业协议书再办挂靠，还是先跟人才市场挂靠了再去签协议书呢？

正常办理程序是先与单位签协议，再到人才中心挂靠

问题 17：有关接收函的申请？

如果单位有独立人事权或者和人才市场有合作关系，单位会申请接收函，否则就必须自己向人才市场申请接收函。申请接收函一般需要 3-10 个工作日，人才市场每年接受毕业生有名额限制，所以越早申请越好。应届生或者暂缓就业生向人才市场申请接收函，以上海为例，需要以下资料：单位组织机构代码证复印件、就业协议书（填写单位和个人信息）、就业推荐表复印件、身份证复印件。人才市场会在就业协议书“用人单位上级主管部门签章“处盖章并将协议书退还。

问题 18：有关报道证的办理？

应届生凭接收函和就业协议书到学校就业指导中心办理报道证，大约 6 月末会有第一批报道证，也就是说最快也要等到 6 月下旬才能办理好报道证。

暂缓就业生者，如果是本科生，每个星期的星期二、星期五凭暂缓就业协议书、接收函、就业协议书到省高等学校就业指导中心办理报道证，当场可以拿到报道证。如果是研究生，需要先到学院相关负责老师处办理就业协议书的鉴定，然后凭接收函、就业协议书、暂缓就业协议书到学校就业指导中心办理报道证，学校就业指导中心定期到省就业指导中心办理，时间会比较长。

问题 19：户口迁移证的办理？

如果户口在学校，凭报到证到学校保卫处办理户口迁移证即可，同时要提供新的户口地址，一般 3—7 个工作日可办理好。如果户口在原籍，凭报到证、接收函等资料到户口所在地户政中心办理户口迁移证。

问题 20：就业协议书上档案和户口两栏的填写？

档案和落户地址两栏是毕业生新的档案保管单位和新的户口地址，由单位人事部门或者人才市场填写，个人可不填写。

问题 21：毕业生的档案和户口什么时候从学校迁出？

应届生户口是每年 6 月初开始迁出，档案是每年 7 月中下旬寄发；办理了暂缓就业手续的毕业生在办理报道证和户口迁移证同时，档案和户口会自动迁出。

问题 22：暂缓就业、转回原籍、办理人事代理的区别？

毕业生没有找到工作，可以在学校规定时间内办理暂缓就业，也可以人事代理，也可以将档案和户口转回原籍。如果将档案和户口转为原籍，不但失去了学生身份，不利于找工，而且调进上海来非常麻烦，一年后办理到干部身份才可以，到时手续将非常繁锁，费用更加高。

办理暂缓就业可以保留学生身份，档案由省就业指导中心保管，户口在学校，一般情况是免费的。缺点是只提供有关就业和学业方面的服务，其他服务不提供。如果需要其他服务必须先把档案和户口从学校调到新单位，由新单位办理，这个过程最快也需要 2 个月时间。

办理人事代理，日常生活中众多的证件证明可即时办理，避免紧急事务因档案问题浪费时间、错失良机。唯一的缺点是失去了学生身份，如果某些职位要求必须是学生身份才可以报考的话，就失去了这样的机会。

2.7.3 非上海生源高校毕业生入沪条件及相关程序

一、2012 上海落户申办条件

非上海生源应届普通高校毕业生进沪就业申请办理上海市户籍的,须同时具备下列基本条件：

(一)非上海生源应届普通高校毕业生须具备下列基本条件

1·已与第(二)款规定的用人单位签订就业协议(一般为直接录用协议);

2·品行端正,身心健康,在校期间无违法违纪记录和行为;

3·在学习成绩、外语与计算机应用能力等方面达到以下标准：

⑴学习成绩基本要求：应取得相应的学历证书和学位证书;

⑵外语能力要求：获得大学外语四级证书或四级成绩达到 425 分(含 425 分)以上证书;

⑶计算机应用能力要求：获得省(市)级及以上教育行政部门颁发的计算机应用能力水平考试合格证书(文科专业学生为“一级”，理工科专业学生为“二级”。毕业研究生及数学类、电子信息科学类、电气信息类、管理科学与工程类专业本科毕业生可免于提交)。

所学专业为体育学类和艺术学类毕业生，其外语和计算机应用能力不作上述要求。

(二)用人单位应具备的条件

在本市行政区域内注册登记的党政机关、事业单位、社会团体、民办非企业单位(法人)以及符合本市产业发展方向、注册资金达到人民币 100 万元(含)以上且在 2010 年 3 月 1 日前注册登记(应届普通高校毕业生自主创办的企业除外)、引进高校毕业生工作信誉良好的各类企业。

不符合上述条件的用人单位，如确需引进非上海生源应届普通高校毕业生，须在 2011 年受理工作启动后 1 个月内向上海市高校毕业生就业工作联席会议办公室提出申请，经审核同意后予以受理。

(三)根据《2011 年非上海生源高校毕业生进沪就业评分办法》(另行公布)评定后，达到落户标准分。

二、2012 上海落户申请材料

申请办理上海市户籍的进沪就业非上海生源应届普通高校毕业生，须由用人单位向上海市学生事务中心(上海市高校毕业生就业指导中心)递交下列申请材料：

(一)填写完整的《非上海生源应届普通高校毕业生进沪就业办理户籍申请表》(含《学习成绩评定表》，毕业研究生须在评定表中由研究生培养部门明确毕业生就读的二级学科代码和名称)，可从上海高校毕业生就业信息网（www·firstjob·com·cn)下载。

(二)由学校(或培养单位)的毕业生就业工作部门盖章的毕业生推荐表。

(三)填写完整的就业协议书(如该协议书含有毕业生未能办妥落户手续将解除就业协议内容的，不予受理)。

(四)由学校(或培养单位)教务部门盖章的成绩单(按学期分列)。

(五)由学校(或培养单位)教务部门或就业工作部门盖章的外语和计算机等级证书复印件。

(六)由学校(或培养单位)就业工作部门盖章的毕业生在其最高学历学习阶段所获各类奖项证书的复印件(验原件)，包括以下两个方面：

1.校级(含校级)以上“优秀学生”、“三好学生”、“优秀毕业生”、“优秀学生干部”等。受理截止日前尚未领到有关证书的，须提供发证机构出具的相关证明，并应在 2011 年 6 月 30 日前交验证书原件。

2.国际性和全国性竞赛(含地方赛区)获奖证书。

(七)用人单位的企业营业执照复印件(验原件)。非法人企业须另提供以下材料(已连续 3 年获准受理落户申请的,只需提交下述第 4 项材料)：

1.上级法人的营业执照复印件，(且注册资金一般不低于 1000 万元人民币);

2.上级法人的自主招聘授权书;

3.上年度在职员工缴纳社保证明;

4.上年度在沪缴纳营业税税单原件。

(八)其他材料：

1.毕业生父母双方或一方为本市“支边”、“支内”职工的，须提供：

⑴由父母当年迁出地公安派出所出具的户籍证明;

⑵父母双方或一方“支边”、“支内”工作经历证明;

⑶毕业生入学前户籍所在地公安派出所出具的亲属关系证明。

2.毕业生父母双方户口已迁入上海市的，须提供：

⑴父母双方户籍所在地公安派出所出具的户籍证明;

⑵公安派出所出具的亲属关系证明。

3.毕业生已婚且在申报截至日期前夫妻分居已满一年(不含未满一年)的须提供：

⑴夫妻另一方上海户籍所在地公安派出所出具的户籍证明;

⑵结婚证书复印件(验原件)。

4.在本市创办企业(不含股份制转让、后期补注入资金的创业企业)的非上海生源应届普通高校毕业生，

应与其创办的企业签订就业协议，并须提交公司非零注册验资证明和《自主创业证》。

5·毕业生在本人最高学历学习期间获得各类专利证书的，须提交专利证书复印件(验原件)，并须提供经校级就业主管部门在本校网站上公示无异议的书面证明材料原件。已申请各类专利但在受理截至期前尚未获得专利授权证书的，可先行递交专利申请受理通知书复印件(验原件)，并在 2011 年底前补充递交专利授权证明复印件(验原件)，并须提供经校级就业主管部门在本校网站上公示无异议的书面证明材料原件。

除上述材料以外，如毕业生和用人单位认为确有必要，可提交其他相关材料或有关说明。

三、2012 上海落户受理期限

2011 年进沪就业非上海生源应届普通高校毕业生落户申请，自本文件发布之日起受理。受理截止时间一般为 2011 年 5 月 31 日(不含双休日及法定节假日)。

四、受理单位

上海市学生事务中心(上海市高校毕业生就业指导中心

五、受理地点

上海市徐汇区冠生园路 401 号，交通：公交 224 路、43 路、92 路、92 路 B、122 路、131 路、712 路、732 路、755 路、775 路 B、763 路、764 路、830 路、909 路、946 路、953 路，轨道交通 1 号线、9 号线

六、审核结果查询

2011 年 4 月上旬起可在上海高校毕业生就业信息网查询首批春季毕业研究生申请审核结果，其余审核结果可在受理截至日期后 20 个工作日开始查询。

七：落户后相关手续办理

1、办理户籍证明

（1）需开具《户籍证明》的人员，必须凭"户籍、档案受理凭证"来中心办理登记手续（已退工或更改单位及已婚者必须做好信息变更工作）。

（2）凡 2000 年及 2000 年以前毕业的落户中心的人员，办理《户籍证明》应于登记日后的周一、三、四下午凭"户籍、档案受理凭证"领取。

（3）凡 2001 年以后毕业的落户中心的人员，办理《户籍证明》应于登记日后的第二个工作日下午凭"

户籍、档案受理凭证"领取。

（4）凡落户在中心集体户口的人员，必须在办理完落户手续后的第11个工作日，方可办理开具《户籍证明》的登记手续。

2、办理户籍迁移

（1）落户中心满一年后户口可迁出，申请人事先须征得迁往地警署（派出所）和户主同意迁入后来中心办理登记手续。须提供材料："户籍、档案受理凭证"、《中心集体户口人员户籍迁出申请表》（此表可到中心领取或通过中心网站下载，未更换单位的带好单位同意迁出户籍的证明或在"申请表"上盖章，已更换单位的带好原单位解除关系证明并由本人在"申请表"上签名）。《户口迁移证》应于办理登记手续日后的第三个工作日凭"户籍、档案受理凭证"领取。

（2）落户中心不满一年的，因本人结婚或购房等原因需将户口迁出者，可到中心办理登记手续，须带材料："户籍、档案受理凭证"，《中心集体户口人员户籍迁出申请表》（此表可到中心领取或通过中心网站下载，未更换单位的带好单位同意迁出户籍的证明或在"申请表"上盖章，已更换单位的带好原单位解除关系证明并由本人在"申请表"上签名）、结婚证、配偶户口本或房产证办理。《户口迁移证》应于办理登记手续日后的第三个工作日凭"户籍、档案受理凭证"领取。

3、办理户籍注销、恢复

落户在本中心，出国期限超过六个月的人员离境前应办理户籍注销手续，归国后可办理恢复户籍手续。

（1）注销户籍

凭户籍档案受理凭证、签证原件及复印件、护照原件及复印件、身份证原件到中心办理由中心提供户籍所在地警署（派出所）出具的一张户籍注销证明，请妥善保管。

（2）恢复户籍

凭户籍注销证明到户籍所在地公安分局出入境管理处开出境人员恢复户口通知单，然后再凭通知单到本中心恢复户籍。

4、换发身份证

（1）常规身份证办理落户中心人员需办理新身份证，必须凭"户籍、档案受理凭证"和身份证照片一张在中心申请办理并填写《申请换领居民身份证登记表》，制作期为三个月，领新证时需出示："户籍、档案

受理凭证"、《申请换领居民身份证登记表》副联、原旧身份证(若旧身份证遗失，须出示单位证明)，查询身份证办理情况，可通过声讯电话 16886023。

（2）快证办理

落户中心人员，原身份证遗失，在办理公证、贷款、升学、就业和申领护照等权益事项时，急需使用居民身份证的，可申请办理"快证"，需由用人单位出具申请人身份证遗失补办快证及因何事急需使用身份证的证明和本人申请，身份证照片三张，要带好"户籍、档案受理凭证"。本中心为其办妥快证材料，第三个工作日后由其本人携带申办材料到指定地点办理。约需十天左右。

（3）临时身份证证办理落户中心人员，原身份证遗失，因外出办理乘飞机、车船、和投宿旅馆手续的，由单位出具申请人身份证遗失补办临时身份证证及何时赴何地出差的证明，凭本人申请、身份证照片二张办理，带好"户籍、档案受理凭证"，本中心为其办妥临证材料，第三个工作日后由其本人携带申办材料到指定地点办理。

四、办理社会保障卡

个人的社会保障卡可到上海市范围内的任何一个街道、乡、镇社会保障中心办理（如居住地、工作地等）。办理前先致电 962222，咨询有关情况。如需要户籍证明，可到中心办理，并在办理时告知工作人员用途和去向。

2.8 注意事项

现在，越来越多的大学毕业生看好网络招聘。他们认为，与传统现场招聘相比，网络招聘更节省时间、精力，避免了大型综合招聘会人山人海，甚至辛辛苦苦前来却徒劳无功的不足，网络求职更具针对性和实用性。然而，令他们很苦恼的是，现在一些骗子却瞄准网络招聘，为这些涉事不深的大学生们设置了重重陷阱。

2.8.1 求职陷阱

一、收费陷阱

伪装方式：招聘中以不同名目收取"苛捐杂税"是最常见的招聘陷阱之一，这个招数对于很多应聘者来说都是"温柔的陷阱"。对方往往以已经招聘录用，需要收取押金、保证金的借口，或者以入职培训的名义，骗取求职者的费用。

二、试用期陷阱

伪装方式：主要表现方式是，以试用期的名义，来获取廉价的劳动力。试用期陷阱主要有两种形式，一种是以各种理由告诉求职者是不合格的，公司解聘也是无奈之举，从而再以很少的薪水继续招聘同样也不会熬过试用期的新人，周而复始，降低成本。另外一种手段就是非法延长试用期，常常是半年的合同试用期就占去了三个月。试用期本意是用人单位和劳动者相互了解、相互选择的

期限。但是一些单位为了减低用人成本，利用试用期的低薪了解个没完没了，半年的合同试用就三月。

三、智力陷阱

伪装方式：以考核求职者为借口，堂而皇之地占有应聘者的劳动成果。诸如在招聘时，要求应聘者翻译复杂的文章、策划文案、设计程序。

四、高薪陷阱

伪装方式:这类骗术主要是利用了求职者急切渴望轻松获得高薪职位的投机心理或者侥幸心理,通常是不问求职者的青红皂白或者具体情况就断然许诺能给高薪，让很多应聘者怦然心动。

五、推荐工作陷阱

伪装方式：这类陷阱主要存在于一些自称是“职业介绍所”之类的地方，他们一般号称能帮你找到或者推荐工作，只需要缴纳一定的费用。

六、粉饰岗位陷阱

伪装方式：招聘单位在招聘广告上把职位写成是“市场总监”、“保险事业部经理”，结果到了岗位，应聘者却发现其实是去做“业务员”、“保险代理员”等。有的单位也会以“到基层先锻炼锻炼”为幌子，欺骗求职者，使他们继续工作下去。

2.8.2 破解陷阱

一、收费陷阱

识别方法：这类诈骗的面试过程往往特别简单，对于你的学历、工作经验等各方面的条件几乎都没有要求，只是派个人和你进行简单的几句闲聊或者鼓动，然后就非常激动迫切地告诉你已经被录用；而对于公司的具体情况，要么就是避而不谈，要么就是瞎编乱造。同时，还会对你以后的工作许以高薪、工作环境和内容非常轻松等诺言。

在轻松许诺工作的同时，对方就会对你提出收费要求（包括风险押金、培训费、服装费、建档费等)。一般让求职者交保证金的理由是一旦由于求职者的原因造成业务和客户的损失应该由求职者分担，求职心切的人在交钱后没等到上班或有机会犯错误的时候，往往就被告知招聘职位已经满了，但钱也不退还了。另外更加隐蔽的收费还包括服装费、档案管理费、培训费等等实际应该是用人企业承担的成本，而求职者很少有能通过后期的培训考核的，即使通过了，骗子也会用各种苛刻的工作要求迫使求职者自己知难而退的。国家已经有关于“用人单位不得以收取押金、保证金、集资等作为录用条件”的明文规定，如果用人单位不遵守这项规定，你就该怀疑他们的真正动机了。

二、试用期陷阱

识别方法：这类诈骗的面试过程往往特别简单，对于你的学历、工作经验等各方面的条件几乎都没有要求，只是派个人和你进行简单的几句闲聊或者鼓动，然后就非常激动迫切地告诉你已经被录用；而对于公司的具体情况，要么就是避而不谈，要么就是瞎编乱造。同时，还会对你以后的工作许以高薪、工作环境和内容非常轻松等诺言。

在轻松许诺工作的同时，对方就会对你提出收费要求（包括风险押金、培训费、服装费、建档费等)。一般让求职者交保证金的理由是一旦由于求职者的原因造成业务和客户的损失应该由求职者分担，求职心切的人在交钱后没等到上班或有机会犯错误的时候，往往就被告知招聘职位已经满了，但钱也不退还了。另外更加隐蔽的收费还包括服装费、档案管理费、培训费等等实际应该是用人企业承担的成本，而求职者很少有能通过后期的培训考核的，即使通过了，骗子也会用各种苛刻的工作要求迫使求职者自己知难而退的。国家已经有关于“用人单位不得以收取押金、保证金、集资等作为录用条件”的明文规定，如果用人单位不遵守这项规定，你就该怀疑他们的真正动机了。

三、智力陷阱

识别方法：目前，很多中小企业甚至个别大型企业都利用求职者在应聘考试中急于表现自己的心理将公司内接下的项目作为考试题目直接交给应聘者完成，在不付出任何成本的情况下骗取应聘者劳动成果。招聘公司往往以考试为名，要求职者提供劳动，并无偿占有其程序设计、广告设计、策划方案、文章翻译等。比如某公司在设计时遭遇难题，以考试形式将这一难题发布，结果有应聘者成功解决了这一难题，公司得来全不费功夫，但最后并不录用该人。一般来说，这一类的考题相对来说都会非常具体，或者对应聘者的创意要求很高。

如果你看到招聘的题型有此类嫌疑，最好事先要和公司约定好策划或者创意的劳动版权问题，声明你的创意或者策划不得随意使用。

四、高薪陷阱

识别方法：一般来说，这类骗术提供的职位都如同天上掉下来的馅饼，完全不需要个人付出努力就能获得高薪回报。例如，某招聘广告上写着：星级饭店招聘男女公关经理，无需工作经验，无学历要求；底薪 3000 元，月薪可达数万元。这样的招聘广告往往是骗人或是让人加入色情行业。有时候，求职者会接到类似于“某单位因业务发展诚聘业务人员，月薪 1 万元以上，可兼职”之类的手机短信，要求应聘者在上岗前将一定数额的“押金”或者“培训费”存到某账户。

五、推荐工作陷阱

识别方法：这些地方一般会主动出击，要求帮你推荐工作，但是前提是你得缴纳“推荐费”。例如，某天你在一个楼里走，突然走过来一人拦住你，问你要不要找工作，并表示某公司需要一名文员，一眼看过去，你的气质和素质相当高，去应聘肯定没问题。当你表示希望前去联系应聘时，对方会要求你填写推荐表，交了几十上百的推荐费，然后递给你一份“推荐信”。拿到推荐信以后，前去应聘，你往往发现推荐信并不起作用，或者很多单位会直接告诉你，该单位根本没委托这类职业介绍所来招聘文员之类的初级职位，或者目前根本不招聘这个职位。

六、粉饰岗位陷阱

识别方法：求职的时候要搞清楚职位的具体内容，仔细分析，询问工作细节。某些用人单位提供的虚而不实的职位，常常冠以好听的头衔，但是却强调无需经验，这里面肯定大有文章。有一些招聘单位虽在招聘广告中列出要招聘的多种职位，其实这些职位都是做业务的，甚至是没有底薪的业务。

大学生找工作应向负责就业的老师询问一些经验和方法，最好去正规的招聘会寻找工作，避免学生缺乏基本的就业知识，被不法之徒利用高薪招聘等幌子骗取钱财。希望我们收集、整理的一些就业骗术和识别方法对同学们有所帮助，避免学生遭受损失，也祝愿大家早日找到一份称心如意的工作。

2.8.3 求职骗术案例

一、出售个人资料牟利

哈师大的史晓燕同学，在一招聘网站上看到沿海某省重点高中在招教师，于是填写自己的资料，几天后她接到对方发来的一份表格，要求她详细填写。史晓燕以为是对方对自己感兴趣，于是就按照要求全部填写。这份表格要求填写的不仅有史晓燕的个人信息，包括账户号，还有史晓燕父母的工作、背景、联系方式。结果一个星期后，史晓燕一家频繁收到一些莫名其妙的短信和邮件，还有打电话推销东西的。原来是非法网站以招聘为幌子，骗取网民的详细资料后出售给需要的人来牟利。

二、不骗钱骗取智力成果

很多高学历的研究生、博士生也曾掉入网络招聘陷阱，不同的是，他们被骗的大都不是钱财，而是“智力成果”。哈市某学院研究生李博在某网站上发现一份特别令他心动的工作。该公司自称是新加坡公司，在珠海设有分公司，工资、待遇、家属安排都非常诱人，但应聘人员必须提交一份他

们的长达 10 余页的答卷。潜心研究了两个晚上，李博才把满意的“答卷”提交上去，高兴地等待回复。可是一等就是一个月，后来他发现该公司在其他网站做了产品广告，其中很大一部分是李博的设计内容和设计思想。不久，李博发现该公司还在继续招聘，都是研究生以上学历，仍然有设计方面的考题，李博认为：“这分明就是在骗取求职者的智力成果！”

三、过期信息耽误事

有很多大学生还反映，他们在网上发现有一些长期“挂”着的招聘信息，投了简历却左等右等不见回音，一打电话才得知早已招满人了，白费了自己大量的精力和时间。对此业内有关人士揭秘，“网站信息发布收费相当便宜，做一个月有的才二三百元，信息的有效期从一个月到一年不等，一般不在网上公布。有的信息未到期，但职位已招满，由于企业交了钱，自然不甘心删除或暂停信息，而是继续张贴；还有的企业职位只招聘一人，或已经招满，却还在网上张贴招聘信息，其实是企业希望有意无意地拉长时间，让更多的人才投放简历，以此来建立自己的人才库的一种手段。同时，还有一些网站私自从其他网站上拷贝一些过期的信息，在自己的网站上延长信息的发布时间，其实是为了提高自己的知名度、信息量，以增加点击率来挣钱。专家提醒学会筛除垃圾信息

2.8.4 求职防骗技巧

一、填写个人简历时，请不要在规定的表单以外的地方填写你的联系方式，这样会使所有人都看到你的联系方式，从而导致不安全的情况发生；强烈建议求职者只留本人联系电话并保持畅通，勿长时间关机，若非必要最好不留家庭电话。一旦遇到有人（不管对方是什么单位）向你索要你家里电话，请千万慎重，不能完全确定对方身份时，一定不能告诉对方家里电话。如果对方是用手机给你联系的，骗子可能性非常大。千万小心！如果已告诉了对方家庭电话，请立即与家里人联系，叫家里人提高警惕。

二、**在接到企业的面试时请特别注意：**

（1）在收到招聘单位的面试邀请电话时，请务必再上招聘网站核实一下这个企业的资料；对方如果用移动电话与你联系时，必须索取对方的固定电话，面试前尽量通过对方的固定电话预约面试时间和了解企业信息。

（2）请认真确认面试地点，正规单位招聘一般会将招聘地点设在单位的办公室、会议室，一些以租用房间作为应聘地点的单位，要警惕；千万别轻信招聘者在指定的街道或酒店接待，应该自己主动找到招聘单位所在办公地址或办事处。

（3）绝大多数招聘单位不会主动派车去接应聘者，应聘时勿与陌生人到偏僻地方，勿将手机等财物借给陌生人。发现被骗应及时报警。

三、如遇到单位要求必须体检才能上岗的，**请求职者注意：**单位不应当指定某某医院，而此类医院也不应该是私立医院或者诊所；体检费一般是在医院体检时缴纳，不应该是单位代收。如遇到此类情况，请求职者不要相信，并及时与我们联系，发现被骗应及时联系我们。

四、**拒交各种名义的费用：**任何招聘单位，以任何名义向求职者收取体检费、档案保管费、服装费、登记费、上岗费、押金、手续费、存档费、报名费、保密费、预留职位费、保证金等各种费用，都属非法行为。招聘单位培训本单位的职工，也不准收取培训费。求职者遇到此类情况，要坚持拒交，并向招聘单位所在地区举报，以确保自己的合法权益不受侵害。

五、**不轻信许诺到外地上岗：**对外地企业或某某外地分公司、分厂、办事处的高薪招聘，不论其待遇多么好，求职者千万要保持清醒的头脑和高度的警惕，不要轻信他的口头许诺，一是不去，二是到劳动保障部门咨询，并办理相关的手续，否则会吃大亏，被骗工骗钱甚至被人贩子骗卖，悔之晚矣。

六、**多种途径了解公司背景：**在求职者正式进入单位之前，想方设法加强对企业的了解以免误入骗子设下的陷阱。比如：注意招聘单位的营业执照等相关证件。

七、**掌握劳动法规和相关政策：**求职者在求职前或求职过程中，应主动学习一些劳动法规和相关政

策，提高自己的求职素质和独立思考的能力。

八、**谨慎签定劳动合同：**与用人企业签合同时，求职者要“三看”：一看企业是否经过工商部门登记以及企业注册的有效期限，否则所签合同无效；二看合同字句是否准确、清楚、完整，不能用缩写、替代或含糊的文字表达；三看劳动合同是否有一些必备内容，包括劳动合同期限、工作内容、劳动保护和劳动条件、劳动报酬、社会保险和福利、劳动纪律、劳动合同终止的条件、违反劳动合同的责任等。必须签书面合同，试用期内也要签合同。

三、结束语

上海这座城市，是个世界的宠儿，历史的混合物，不仅代表着中国，也带着全世界的愿望。全世界没有哪座城市如上海这般更好地捕捉住了时代的脉搏，即国际化、贸易和多元化。上海的崛起有着一股不可阻挡的推动力，这股推动力来源于中国五千年的文明。上海作为一座城市，历史并不很长，但东西方交融的活力和乐观充斥在未来的每一个要素中。想感受上海的魅力？来上海吧！

YJBYS求职网-应届毕业生求职招聘第一网站

异地求职宝典系列

ISBN 978-1-888501-12-4
1 881888 501124 >

定价：12.00元

上架建议：求职